

МЕНЮ на "16" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,9	150	5,26	6,06	21,2	160,4
Бутерброд с маслом	38/4	2,97	3,4	19,58	120,8	30/3	2,34	2,57	15,46	94,3
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,8	160	0,04	0,01	7,46	30,1
<i>Итого</i>	403,5	9,3	10,6	53,4	346,5	343,5	7,6	8,6	44,1	285
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	160	0	0	18,4	73,6	160	0	0	18,4	73,6
	160	0	0	18,4	74	160	0,00	0,0	18,4	74
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	180	6	5,44	13,5	127,1	160	4,83	3,36	11	93,6
Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	121,6	60	2,4	6,9	4,87	91,2
Картофельное пюре	120	2,6	4,5	15,6	113,3	100	2	3,45	11,92	86,7
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,2	30	0,7	1,38	3,7	30,0
Компот из сухофруктов	180	0,9	0,09	14,13	60,9	150	0,75	0,07	11,77	50,7
Хлеб ржано-пшеничный	38	2,51	0,42	7,11	42,3	30	1,98	0,33	5,61	33,3
Проведена витаминизация 3 блюда витамином С	648,0	16,4	22,0	63,1	515,4	530,0	12,7	15,5	48,9	386
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	223,9	75	4,01	4,27	35,77	197,6
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,0	20	0,38	0,9	2,6	20,0
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,5	150	0,04	0,01	6,99	28,2
<i>Итого</i>	285	5,00	5,75	51,66	278	245	4,43	5,2	45,4	246
Итого за день	1496,5	30,69	38,31	186,6	1214	1279	25	29,3	156,8	990