

## МЕНЮ на "15" июля 2024 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Ясли					Сад				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	160/3	5,26	6,06	21,2	159,7	200/5	7	8	28,33	212,94
Чай с сахаром	160	0,04	0,01	7,46	29,87	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Бутерброд с маслом	30/3	2,02	6,2	12,06	112,2	37,8/5	2,6	7,9	15,5	144,5
<i>Итого</i>	<b>357,9</b>	<b>7,3</b>	<b>12,3</b>	<b>40,7</b>	<b>301,8</b>	<b>427,8</b>	<b>9,6</b>	<b>15,9</b>	<b>52,2</b>	<b>391,0</b>
2 завтрак	Ясли					Сад				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	150	0,75	0	15,15	64	178	0,9	0	18	76
<i>Итого</i>	<b>150,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,0</b>	<b>15,2</b>	<b>64,0</b>	<b>178,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	<b>76,0</b>
Обед	Ясли					Сад				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Салат из горошка зеленого консервированного	18	0,5	0,9	1,12	14,6	30	0,9	1,55	1,87	24,4
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	160/19	4,83	3,36	11	94,3	200/29	7,53	4,98	123,8	131,13
Котлета "Улыбка"	70	10,87	8,25	11,25	162,16	80	3,2	9,2	6,5	154,6
Капуста тушеная	120	2,21	4,28	11,31	94,8	150	3,59	5,32	15,14	125,77
Компот из апельсинов	150	0,35	0,07	25,5	104	180	0,41	0,09	30,6	124,74
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,35	14,07	66,55	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	<b>642</b>	<b>21,1</b>	<b>17,2</b>	<b>74,3</b>	<b>536,5</b>	<b>706,5</b>	<b>18,1</b>	<b>21,5</b>	<b>193,0</b>	<b>631,9</b>
Полдник	Ясли					Сад				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Запеканка из творога с морковью	80	10,44	9,21	21,3	187,2	100	13,05	11,51	26,6	234
Соус фруктовый	50	0,47	0,03	6,7	28,8	50	0,47	0,03	6,7	28,8
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	180	0,08	0,01	8,52	34,8
<i>Итого</i>	<b>280</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>35</b>	<b>245</b>	<b>330</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>42</b>	<b>298</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1429,9</b>	<b>40,1</b>	<b>38,7</b>	<b>165,2</b>	<b>1147,2</b>	<b>1642,3</b>	<b>42,3</b>	<b>49,0</b>	<b>305,0</b>	<b>1396,6</b>