

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша вязкая "Дружба"	175/5	4,3	6	21	151,5	150/3	3,7	3,9	17,9	122,2
Бутерброд с повидлом	38,2/13,8	2,55	2,32	15,59	133,4	30/11,5	2,01	2,23	12,66	109,9
Чай с молоком и сахаром	200	2,24	1,6	9,76	61,69	160	1,81	1,28	7,27	47,25
<i>Итого</i>	432	9,09	9,92	46,35	346,54	354,5	7,52	7,41	37,83	279,34
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
	100	0,9	0,2	8,1	43,0	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180	3,68	4,01	10,78	94,5	150	3,07	3,38	8,98	78,75
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5	50	6,05	8,7	4,93	122,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,94	0,65	27,04	134,42	100	3,76	0,5	20,6	102,33
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,06	57,04
Икра морковная	50	1,1	4	5,58	64,5	30	1,1	4,0	5,58	64,5
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	647,5	20,79	21,22	73,90	571,02	510,0	16,05	16,89	59,25	454,12
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с морковью и яйцом	75	4,87	3,37	28,50	165,0	60	3,90	2,70	22,80	132,0
Компот из изюма	180	0,29	0,07	17,97	74,13	150	0,24	0,06	14,98	61,78
<i>Итого</i>	255	5,16	3,44	46,47	239,13	210	4,14	2,76	37,78	193,78
Итого за день	1434,5	35,9	34,8	174,8	1199,7	1 175	28,6	27,3	143,0	970,2