

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая молочная манная	170/5	4,50	5,31	21,46	151,1	150/3	3,99	3,67	19	124,79
Бутерброд с сыром	38,4/14,2	6,45	4,41	19,74	144,35	30/9	4,53	2,85	15,42	105,32
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,33	12,41	81,8	160	2,51	2,07	10,11	68,9
<i>Итого</i>	407,6	13,79	12,05	53,61	377,25	352	11,03	8,59	44,53	299,01
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ряженка	140	4,2	3,5	5,88	71,4	120	3,6	3	5,04	61,2
	140	4,2	3,5	5,9	71,4	120	3,6	3,0	5,0	61,2
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп картофельный с рыбой	180	20,19	5,68	14,58	190,53	160	2,24	3,27	9,3	75,7
Котлета рыбная	83	11,74	2,25	7,32	97,85	80	11,40	2,19	7,11	95
Картофельное пюре	130	2,6	4,5	15,6	123,1	120	4,56	0,6	24,96	124
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05	30	0,7	1,74	3,7	34,08
	660,5	38,28	15,11	67,30	567,63	577,5	21,47	8,18	67,25	429,08
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Булочка домашняя	80	4,8	6,4	23,2	188,9	60	3,6	4,8	17,4	141,68
Сок в ассортименте	177	0	0	20,36	81,42	177	0	0	20,36	81,42
<i>Итого</i>	257	4,80	6,40	43,56	270,32	237	3,60	4,80	37,76	223,10
Итого за день	1465,1	61,1	37,1	170,4	1286,6	1286,5	39,7	24,6	154,6	1012,4

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке	180/5	5,9	6,8	24,8	198,6	150/3	4,92	5,67	20,67	165,5
Бутерброд с маслом	37/4	2,47	3,45	6,97	106,99	30/3	2	2,61	5,65	85,14
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	170	0,04	0,01	7,92	31,7
<i>Итого</i>	426	8,4	10,3	41,1	342,9	356	7,0	8,3	34,2	282,4
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте						145	0	0	16,68	66,7
Плоды свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5					
	150	0,6	0,6	14,7	70,5	145,0	0,0	0,0	16,7	66,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мясном бульоне	200	4,09	4,51	11,98	105	150	6,24	4,74	9,68	108,94
Тефтели со сметанно-томатным соусом	83	11,74	2,25	7,32	97,85	80	5,91	6,55	7,79	114,8
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	27	134,4	15	0,21	0,55	0,9	9,48
Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	7,48	87,0	30	1,98	0,33	5,61	65,28
Икра морковная	1,1	1,1	2,3	5,43	46,85	0,66	0,66	1,38	3,25	28,11
	671,6	27,5	10,7	91,0	622,4	463,2	17,9	14,1	56,2	464,6
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пудинг из творога с яблоками	100	12,42	10,5	14,583	213,47	80	9,93	8,4	11,67	174,4
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,2	18,8	145,2	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Бутерброд с повидлом	37/14,5	2,46	0,41	15,76	115,9	25/10,6	1,66	0,28	11,14	80,26
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,33	12,41	81,8	160	2,51	2,07	10,11	68,9
<i>Итого</i>	431,5	11,00	7,94	46,97	342,89	355,6	8,7	6,5	36,3	265,32
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
	100	0,9	0,2	8,1	43,0	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Свекла отварная	50	3,25	2,56	4,4	23,5	30	0,24	0	0,72	4,2
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	83	11,74	2,25	7,32	97,85	200	8,32	6,32	12,9	145,22
Голубцы ленивые	170	15	14,23	23,35	285,57	60	9,51	9,14	8,88	156
Соус сметанный	30	0,41	1,13	1,77	18,93	15	0,21	0,55	0,9	9,48
Компот из изюма	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	37,3	2,46	,41	6,98	81,16	30	1,98	0,33	5,61	65,28
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	407,8	35,36	21	58,90	578,31	372,5	22,76	16,71	44,09	451,48
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	70	3,74	3,98	33,38	178,14
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,3	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	285	4,96	5,75	51,52	270,20	235	4,06	4,66	42,32	221,36
Итого за день	1224,3	52,22	34,84	165,49	1234,40	1063,1	36,4	28,1	130,8	981,2

с»

Ясли					
Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
175,63	150/3	4,9	6,36	20,52	150,3
122,9	30/9	4,16	2,87	5,61	96,79
61,7	160	1,81	1,28	7,27	47,3
360	350	10,9	10,5	33,4	294
Ясли					
Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
97,2	10	0,75	0,98	7,44	41,7
68,09	110	3,09	2,7	5,1	58
165,3	120	3,8	3,7	12,6	99,3
Ясли					
Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
2,88	19	0	0	0,57	2,28
182	83	11,74	2,25	7,32	97,85
182	60	9,5	9,1	8,9	156,0
157,3	120	1,94	10,42	10,95	145,2
77,72	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
71,3	30	1,98	0,33	5,61	65,28
673	349,5	27,7	23	48,4	537,9
Ясли					
Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
204,1	120	10,8	10,24	8,2	188,4
34,8	150	0,06	0	7,1	29
239	270	10,86	10	15,3	217
1438	1089,5	53,2	47	110	1149

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша молочная кукурузная »	170	4,41	5,12	18,95	137,02	150	3,89	4,51	16,71	120,9
Бутерброд с маслом	35/5	2,35	4,19	6,61	109,3	30/3	2,0	2,61	5,65	85,14
Кофейный напиток с молоком	200	3,15	2,59	12,87	87,11	170	2,67	2,19	11,26	75,23
<i>Итого</i>	426,4	9,91	11,90	38,43	333,39	356	8,56	9,31	33,62	281,27
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,27	54,05	115	0,46	0,46	11,27	54,05
	120	0,5	0,5	11,3	54,1	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп картофельный с рыбой	180	20,19	5,68	14,58	190,53	30	0,7	1,38	3,7	30,03
Шницель рыбный натуральный	83	11,74	2,25	7,32	97,85	80	14,32	4,27	9,31	132,46
Картофельное пюре	130	2,6	4,5	15,6	123,1	60	9,33	6,93	9,42	137,25
Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Икра морковная	50	1,1	2,3	5,43	46,85	30	0,66	1,38	3,25	28,11
	660,5	38,62	15,30	74,72	609,65	387,5	27,91	14,49	54,68	465,83
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с капустой и яйцом	80	6,01	8,36	27,69	212,99	60	4,52	5,23	20,78	159,8
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	260	6,05	8,37	36,07	246,59	210	4,56	5,24	27,77	187,80
Итого за день	1466,9	55,1	36,1	160,5	1243,7	1068,5	41,5	29,5	127,3	989,0

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая молочная манная	170/5	4,50	5,31	21,46	151,1	150/3	3,99	3,67	19	124,79
Бутерброд с сыром	40/3/14,9	6,33	6,98	7,48	159,82	33/2,5/9	4,4	4,83	6,2	120,22
Какао с молоком	200	3,87	3,13	13,18	95,71	160	3,1	2,51	10,04	74,63
<i>Итого</i>	420	14,70	15,42	42,12	406,63	353	11,49	11,01	35,24	319,64
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Кефир	164	4,89	4,08	6,52	83,13	140	4,2	3,5	5,6	71,4
	164	4,9	4,1	6,5	83,1	140	4,2	3,5	5,6	71,4
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Рассольник домашний со сметаной	200	1,65	4,11	11,8	90,66	30	0,59	1,11	2,85	23,7
Биточки рубленые	83	11,74	2,25	7,32	97,85	92	14,3	10,62	14,44	210,45
Каша рисовая рассыпчатая	130	2,87	5,06	29,25	174,61	50	7,92	5,89	8	116,67
Компот из яблок	180	0,14	0,14	13,5	54,82	150	0,12	0,12	12,91	52
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05	30	0,7	1,38	3,7	30,03
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	680,5	20,07	14,23	83,15	539,29	389,5	26,13	19,49	56,98	504,15
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ватрушка королевская с творогом	90	39,37	15,09	24,3	248,4	70	30,62	11,74	18,9	193,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	270,00	39,45	15,10	32,82	283,20	220,00	30,69	11,75	26,00	222
Итого за день	1534,5	79,1	48,8	164,6	1312,3	1102,5	72,5	45,8	123,8	1117,4

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,7	150	5,26	6,06	21,2	159,7
Бутерброд с маслом	36,7/5	2,46	4,21	6,92	112,96	30/3	2,00	2,61	5,65	85,14
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	170	0,04	0,01	7,92	31,73
<i>Итого</i>	420	8,80	11,42	41,69	342,0	353	7,30	8,68	34,77	276,6
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	180	0	0	20,7	82,8	180	0	0	20,7	82,8
	180	0	0	20,7	82,8	180	0	0	20,7	82,8
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Капуста тушеная	50	0,99	1,86	4,75	39,5	30	0,7	1,38	3,7	30,03
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	83	11,74	2,25	7,32	97,85	200	4,09	4,5	11,98	107
Шницель рубленый	70	10,85	8,08	10,99	160,12	60	4,43	4,91	5,85	91,34
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	5,2	31,8	189,8	110	2,64	4,4	26,95	160,6
Напиток из шиповника	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
	408,0	31,70	18,13	85,02	629,87	467,5	16,36	15,86	75,66	517,31
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	115	6,13	6,53	54,73	292	85	4,54	4,84	40,54	216,3
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,3	20	0,38	0,9	2,6	20,3
<i>Итого</i>	315	6,59	7,44	65,85	347,10	255,0	4,99	5,75	50,24	265,6
Итого за день	1323,0	47,1	37,0	213,3	1401,7	1 255,5	28,7	30,3	181,4	1 142,3

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

24

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
						30	0,9	1,55	1,87	24,4
	83	11,74	2,25	7,32	97,85					
						170	8,18	5,24	15,57	142,61
	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Проведена витаминизация 3 блюда витамином С	120,5	14,24	2,62	22,40	169,15	237,5	11,58	7,16	32,52	238,31
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	120,5	14,2	2,6	22,4	169,2	237,5	11,6	7,2	32,5	238,3

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
						30	0,66	1,38	3,25	28,11
	83	11,74	2,25	7,32	97,85					
						50	8,83	0,35	0,39	40,78
	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Проведена витаминация 3 блюда витамином С	120,5	14,24	2,62	22,40	169,15	117,5	11,99	2,1	18,72	140,19
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	120,5	14,2	2,6	22,4	169,2	117,5	12,0	2,1	18,7	140,2

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
						150	3,07	3,38	8,99	78,75
	83	11,74	2,25	7,32	97,85					
						110	2,24	3,84	13,25	104,13
	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Проведена витаминация 3 блюда витамином С	120,5	14,24	2,62	22,40	169,15	297,5	7,81	7,59	37,32	254,18
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	120,5	14,2	2,6	22,4	169,2	297,5	7,8	7,6	37,3	254,2

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
						150	2,1	3,06	8,7	70,95
	83	11,74	2,25	7,32	97,85					
						110	1,78	9,55	10,04	133,1
	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
Проведена витаминация 3 блюда витамином С	120,5	14,24	2,62	22,40	169,15	297,5	6,38	12,98	33,82	275,35
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
<i>Итого</i>		0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день	120,5	14,2	2,6	22,4	169,2	297,5	6,4	13,0	33,8	275,4

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

						140	4,52	5,14
	83	11,74	2,25	7,32	97,85			
					150	3,3	3,15	
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	

21,31	118,4
-------	-------

9,75	80,85
------	-------

15,08	71,3
-------	------

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

					150/3		3,7	3,9
					30/8		2,25	0,18
					160		1,81	1,28
						150	2,36	1,94
	420					353		
Бифидок	150	4,35	4,8	16	77,12	130	3,77	4,16
Печенье с:	20	1,5	1,96	14,88	83,4	150	0,52	0,52
	170	5,9	6,8	30,9	160,5			
Икра свекс	50	1,19	2,49	6,22	52,52	150	3,15	4,5
Суп картос	83	11,74	2,25	7,32	97,85	180	4	3,8
Рулет с лу	80	10,10	11,13	7,27	169,54	110	4,18	0,55
Картофель	140	2,92	4,9	19,9	135,95	110	4,18	0,55
Напиток и:	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37
Хлеб ржан	655,5	25,65	22,45	92,44	682	30	2	0,3
	110							
Соус	50	0,47	0,03	6,7	28,8			
	179							

17,9	122,2
19,72	89,53
7,27	47,25
8,96	62,58

13,87	76,7
12,93	62,04

17,2	102,2
11,7	96,7
22,88	113,7
22,88	113,7
15,08	71,3
12,06	57,04

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

160	4,54	4,16	15,04	116,16
30/3		2,31	2,67	15,07
160	3,1	2,51	10,04	74,63

120	3,37	2,91	4,65	61,69

					150	16,82	4,73	12,15	158,77
83	11,74	2,25	7,32	97,85	110	2,64	4,4	26,95	160,6
					120	1,94	10,41	10,95	145,2
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
649	21,02	21,28	83,89	613,94	30	2	0,3	12,06	57,04

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

					150	3,24	3,5	11,3	89,7
	83	11,74	2,25	7,32	97,85				
					110	6,05	3,97	26,7	125,05
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

						150/	
						15	4,53
83	12	2,25	7,32	97,85			
						120	2,21
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3			

3,15	10,32	88,41	
	4,28	11,31	94,8
0,37	15,08	71,3	

ИТОГО

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

					150/5		6	5
83	12	2	7	98	110		3	4
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	



ИТОГО

10 109

27 161

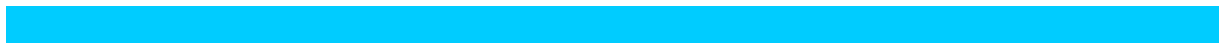
15,08 71,3



ИТОГО_КГ

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

					150/5		3	3
	83	12	2	7	98			
					110	4,18	0,55	
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	

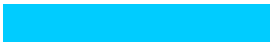


ИТОГО_КГ

9 79

22,88 113,7

15,08 71,3



МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

						83	11,74	2,25	7,32	97,85	150	16,83	4,67	12,15	158,72	
											120		1,94	10,41	10,95	145,2
						37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	

МЕНЮ на "13" февраля 2026 г.

					30	0,7	1,74	3,7	34,08
83	11,74	2,25	7,32	97,85					
					120	14,1	13,8	15,9	245,2
37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3