

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,7	150	5,26	6,06	21,2	159,7
Бутерброд с маслом	38,3/5	2,57	4,23	7,22	116,4	34,2/3	2,28	2,66	6,43	94,28
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	170	0,04	0,01	7,9	31,72
<i>Итого</i>	403,3	8,91	11,44	41,07	341,74	357,2	7,58	8,73	35,53	285,70
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	168	0	0	19,32	77,28	168	0	0	19,32	77,28
	168	0,0	0,0	19,3	77,3	168	0	0	19,32	77,28
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,9	1,55	1,87	24,4	25	0,72	1,24	1,5	19,52
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	175/25	7,53	4,98	12,82	131,13	150/15	4,53	3,15	10,32	88,41
Котлета "Улыбка"	78	3,1	8,92	6,3	149,96	60	2,4	6,9	4,87	115,9
Капуста тушеная	130	3,08	4,57	13	108,16	110	2	3,9	10,3	86,26
Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	0,39	0,02	25	101,7	150	0,33	0,01	20,83	84,75
Хлеб ржано-пшеничный	38,2	2,67	0,39	16,08	76	32,5	2,3	0,35	14,07	66,55
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	656,2	17,67	20,43	75,07	591,35	542,5	12,28	15,55	61,89	461,39
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ватрушка королевская с творогом	90	39,37	15,09	24,3	248,4	70	30,62	11,74	18,9	193,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	270	39	15	33	283	220	31	12	26	222
Итого за день	1497,5	66,0	47,0	168,3	1293,6	1287,7	50,6	36,0	142,7	1046,6