

МЕНЮ на 12 февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

| Завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
|--|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Каша жидкая рисовая | 150/5 | 5,25 | 4,27 | 26,3 | 158,3 | 150/3 | 5,25 | 4,27 | 26,3 | 158,3 |
| Бутерброд с повидлом | 40/3,5/15,5 | 3,14 | 3,04 | 30,06 | 160,2 | 37/2,5/10,3 | 2,89 | 2,25 | 25,33 | 133,1 |
| Чай с молоком | 200 | 2,95 | 2,6 | 15,6 | 98,8 | 160 | 1,17 | 0,85 | 6,82 | 40,2 |
| <i>Итого</i> | 407,5 | 11,34 | 9,9 | 72,0 | 417,26 | 353 | 9,31 | 7,37 | 58,45 | 331,6 |
| 2 завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Снежок | 158 | 5,48 | 6,05 | 7,56 | 106,6 | 137 | 3,94 | 4,36 | 5,45 | 76,8 |
| <i>Итого</i> | 158 | 5,5 | 6,1 | 7,6 | 106,6 | 137 | 3,9 | 4,4 | 5,5 | 76,8 |
| Обед | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 200 | 6,43 | 5,46 | 31,18 | 200,8 | 170 | 5,46 | 4,64 | 26,5 | 170,68 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200 | 10,21 | 8,27 | 20,8 | 198,99 | 170 | 8,18 | 5,24 | 15,57 | 142,61 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 30 | 0,9 | 1,55 | 1,87 | 24,4 | 25 | 0,75 | 1,3 | 1,55 | 20,3 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,12 | 24 | 98 | 160 | 0,13 | 0,1 | 19,2 | 78,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 | 2,5 | 0,37 | 15,08 | 71,3 | 35 | 2,33 | 0,35 | 14,12 | 66,55 |
| <i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i> | 667,5 | 20,2 | 15,8 | 92,9 | 593,5 | 560,0 | 16,9 | 11,6 | 76,9 | 478,5 |
| Полдник | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Пирожок печеный с морковью и яйцом | 70 | 4,55 | 3,15 | 26,6 | 154 | 60 | 3,9 | 2,7 | 22,8 | 132 |
| Сок в ассортименте | 172,7 | 0 | 0 | 19,86 | 79,4 | 150 | 0 | 0 | 17,25 | 69,0 |
| <i>Итого</i> | 242,7 | 4,6 | 3,2 | 46,5 | 233,4 | 210,0 | 3,9 | 2,7 | 40,1 | 201,0 |
| Итого за день | 1476 | 41,6 | 34,9 | 219 | 1351 | 1260 | 34 | 26 | 181 | 1088 |