

МЕНЮ на "11" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	5,09	6,58	18,53	153,7	130	4,37	5,72	15,93	132,7
Бутерброд с сыром	38/5/14,8	6,38	8,45	19,59	179,9	30/3/9,5	4,53	5,32	15,46	127,8
Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,31	88,9	160	2,37	2,08	12,71	79,0
<i>Итого</i>	385	14,1	17,4	52,4	422,6	329,5	11,3	13,1	44,1	339,6
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Снежок	152	4,26	3,8	16,72	118,1	135	3,78	3,38	14,85	104,9
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,78	5,4	20,63	146,2	150	3,15	4,5	17,2	121,9
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,2	6,9	171,2	60	7,27	10,44	5,92	146,7
Макаронные изделия отварные	100	3,8	0,5	20,8	102,9	90	3,42	0,45	18,72	92,6
Капуста тушеная	80	1,56	2,96	7,5	62,9	40	0,97	1,85	4,68	39,3
Компот из свежих яблок	200	0,22	0,15	26,24	107,2	170	0,19	0,12	22,3	91,0
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	73,7	30	2	0,3	12,06	58,9
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	667,5	20,4	21,6	97,2	664,0	540,0	17,0	17,7	80,9	550,5
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Булочка домашняя	60	3,6	4,8	17,4	127,2	60	3,6	4,8	17,4	127,2
Компот из сухофруктов	180	0,9	0,09	14,13	60,9	150	0,75	0,07	11,77	50,7
Плоды свежие (мандарин)	91	0,36	0,27	9,37	41,4	87	0,35	0,26	8,96	39,6
<i>Итого</i>	331	4,9	5,2	40,9	229,5	297	4,7	5,1	38,1	217,5
Итого за день	1536	44	48	207	1434	1302	37	39	178	1212