

МЕНЮ на "10" февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

| Завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Вес | Б | Ж | У | калл | Вес | Б | Ж | У | калл |
| Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным | 200 | 7 | 8 | 28,3 | 213 | 150 | 5,26 | 6,06 | 21,2 | 159,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,01 | 9,3 | 37,3 | 160 | 0,04 | 0,01 | 7,46 | 29,87 |
| Бутерброд с маслом | 37,5/5 | 2,94 | 4,16 | 19,34 | 126,6 | 35/3 | 2,73 | 2,61 | 18 | 106,5 |
| | 442,5 | 9,98 | 12,17 | 56,94 | 376,86 | 348 | 8,03 | 8,68 | 46,69 | 296,10 |
| 2 завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | калл | Вес | Калл | Б | Ж | У |
| Сок в ассортименте | 177 | 0 | 0 | 20,36 | 81,42 | 160 | 0 | 0 | 18,4 | 73,6 |
| | 177 | 0 | 0 | 20,36 | 81,42 | 160 | 0 | 0 | 18,4 | 73,60 |
| Обед | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | калл | Вес | Калл | Б | Ж | У |
| Суп картофельный с макаронными изд. и мясными фрикадельками | 155/25 | 6,1 | 4,03 | 11,2 | 106,22 | 150/22 | 4,53 | 3,15 | 10,32 | 88,41 |
| Шницель рубленый | 70 | 10,85 | 8,08 | 10,99 | 160,12 | 50 | 7,92 | 5,89 | 8 | 116,67 |
| Капуста тушеная | 50 | 0,99 | 1,86 | 4,75 | 39,5 | 40 | 0,78 | 1,47 | 3,79 | 31,5 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3,12 | 5,2 | 31,8 | 189,8 | 100 | 2,37 | 3,96 | 24,25 | 144,54 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 19,67 | 95 | 150 | 0,51 | 0,21 | 16,22 | 79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 | 2,5 | 0,37 | 15,08 | 71,3 | 30 | 2 | 0,3 | 12,1 | 57,04 |
| | 647,5 | 24,17 | 19,79 | 93,49 | 661,94 | 542 | 18,11 | 14,98 | 74,68 | 517,17 |
| Полдник | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | калл | Вес | Калл | Б | Ж | У |
| Булочка дорожная | 60 | 4,06 | 8,37 | 31,28 | 217,2 | 60 | 4,06 | 8,37 | 31,28 | 217,2 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,08 | 0,01 | 8,52 | 34,8 | 150 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| | | | | | | | | | | |
| <i>Итого</i> | 240 | 4,14 | 8,38 | 39,80 | 252,00 | 210 | 4,13 | 8,38 | 38,38 | 246,20 |
| Итого за день | 1507 | 38 | 40 | 211 | 1372 | 1260,0 | 30,3 | 32,0 | 178,2 | 1133,1 |