

МЕНЮ на "10" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша вязкая манная молочная	150	4,66	5,6	18,82	144,3	130	4,03	4,85	16,31	125,0
Хлеб пшеничный	38	2,94	0,36	19,53	93,1	30	2,25	0,15	15,0	70,4
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,34	90,4	160	2,45	2,00	8,74	62,8
<i>Итого</i>	408	15,5	13,0	53,0	390,7	350	14,5	12,3	44,6	347,9
2 завтрак	Сад					ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бифидок	169	5,07	4,23	6,76	85,35	149	4,47	3,73	5,96	75,25
	169	5,07	4,2	6,8	85,4	149	4,5	3,7	6,0	75,3
Обед	Сад					ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	180	4	3,8	11,7	97,0	150	3,3	3,15	9,75	80,6
Гуляш из отварного мяса	70	18,05	14,14	4,59	217,8	50	12,89	10,1	3,27	155,5
Свекла отварная	50	3,25	2,55	4,4	53,6	40	2,6	2,04	3,52	42,8
Каша рисовая рассыпчатая	110	2,64	4,4	26,95	158,0	100	2,37	3,96	24,25	142,1
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	83,4	150	0,51	0,21	16,22	68,8
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,5	0,37	15,08	73,7	30	2	0,3	12,06	58,9
	627,0	31,1	25,5	82,4	683,4	520,0	23,7	19,8	69,1	548,8
Полдник	Сад					ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пудинг из творога с грушами	113	14	11,85	16,4	228,3	100	12,42	10,5	14,583	202,5
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Сок в ассортименте	172	0	0	19,67	78,66	150	0	0	17,25	69
<i>Итого</i>	300,0	14,1	11,9	38,1	315,6	265,0	12,6	10,5	33,8	280,2
Итого за день	1504,0	66	55	180	1475	1284,0	55	46,3	153,4	1252,1