

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,7	150	5,26	6,06	21,2	159,7
Бутерброд с маслом	40/5	3,1	4,18	20,62	131,1	31/3	2,4	2,6	16,0	95,8
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	170	0,04	0,01	7,9	31,72
<i>Итого</i>	405	9,47	11,39	54,47	356,40	354	7,72	8,64	45,07	287,23
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	177	0	0	20,355	81,42	177	0	0	20,355	81,42
	177	0,0	0,0	20,4	81,4	177	0	0	20,36	81,42
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,9	1,55	1,87	24,4	24	0,72	1,24	1,5	19,52
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	175/25	7,53	4,98	12,82	131,13	150/15	4,53	3,15	10,32	88,41
Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6	52	2,065	5,93	4,19	99,67
Капуста тушеная	150	3,59	5,32	15,14	125,77	120	2,21	4,28	11,31	94,8
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	0,44	0,02	27,78	113	150	0,33	0,01	20,83	84,75
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,06	57,04
Проведена витаминизация 3 блюда витамином С	696,5	18,16	21,44	79,19	620,20	541	11,86	14,91	60,21	444,19
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	75	4,01	4,27	35,77	190,87
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	280	4,76	4,86	51,07	259,75	240	4,22	4,29	44,9	228,5
Итого за день	1558,5	32,4	37,7	205,1	1317,8	1312,0	23,8	27,8	170,5	1 041,4