

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,11	4,68	16,92	130,68	160	4,25	3,9	14,1	108,9
Бутерброд с сыром	35/15,1	6,41	4,64	17,99	139,2	30/10	4,77	3,14	15,42	108,9
Какао с молоком	200	3,87	3,13	13,18	95,71	160	3,1	2,51	10,04	74,63
<i>Итого</i>	430,1	15,39	12,45	48,09	365,59	360	12,12	9,55	39,56	292,43
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Кефир	128	3,84	3,2	5,12	35,28	120	3,37	2,91	4,65	61,69
	128	3,8	3,2	5,1	35,3	120	3,37	2,91	4,65	61,69
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Свекла отварная	50	3,25	2,56	4,4	23,5	30	1,95	1,53	2,64	14,1
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	200	4,32	4,67	15,06	119,6	150	3,24	3,5	11,3	89,7
Биточки рубленые	70	10,89	8,09	10,99	160,13	60	9,33	6,93	9,42	137,25
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,83	4,9	31,29	142,17	110	5,44	3,57	24,03	112,54
Компот из яблок	180	0,14	0,14	13,5	54,82	150	0,12	0,12	12,91	52
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,45	0,36	14,78	69,87	30	2	0,3	12,06	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	667,0	28,88	20,72	90,02	570,09	530	22,08	15,95	72,36	462,63
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с капустой и яйцом	70	5,25	7,31	24,24	186,37	60	4,52	5,23	20,78	159,80
Сок в ассортименте	175	0	0	20,13	80,5	175	0	0	20,13	80,5
<i>Итого</i>	245	5,25	7,31	44,37	266,87	235,00	4,52	5,23	40,91	240,30
Итого за день	1470,1	53,4	43,7	187,6	1237,8	1245,0	42,1	33,6	157,5	1057,1