

МЕНЮ на "06" февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая пшеничная с маслом	180	4,12	3,79	29,85	151,28	160	3,63	4,8	20,77	140,91
Бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,18	20,62	132,6	35/3	2,73	2,61	18,03	106,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,93	100,56	160	2,50	2,13	11,33	74,66
<i>Итого</i>	425,00	10,41	10,65	66,40	384,46	358	8,86	9,54	50,13	322,10
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бифидок	156	4,68	3,9	6,24	78,78	140	4,20	3,50	5,60	70,70
	156	4,68	3,9	6,24	78,78	140	4,20	3,50	5,60	70,70
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра морковная	50	1,1	2,3	5,43	46,85	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Суп картофельный с рыбой	180	20,19	5,68	14,58	190,53	150	16,82	4,67	12,15	158,75
Шницель рыбный натуральный	70/4	12,57	3,75	8,17	116,2	50/3	8,98	2,68	5,83	83
Картофельное пюре	130	2,6	4,5	15,6	123,1	110	2,24	3,84	13,25	104,13
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	95	150	0,51	0,21	16,22	79
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
<i>Проведена</i>	651,5	39,57	16,85	78,53	642,98	523	31,21	13,08	62,81	510,03
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с капустой и яйцом	90	6,77	9,41	31,16	239,62	60	4,52	5,23	20,78	159,8
Компот из кураги	200	1	0,1	15,7	66,9	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	290	7,77	9,51	46,86	306,52	210	4,56	5,24	27,77	187,80
Итого за день	1522,5	62,4	40,9	198,0	1412,7	1231,0	48,8	31,4	146,3	1090,6