

МЕНЮ на "05" февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	160/5	5,4	7	22,58	165,3	150/3	5,09	6,58	21,19	155
Бутерброд с сыром	39,7/5/15,1	6,58	8,56	20,47	185,2	30/3/10	4,64	5,47	15,46	129,6
Чай с молоком	200	2,95	2,6	15,6	98,8	160	2,37	2,08	12,71	79,1
Итого	424,8	14,93	18,16	58,65	449,34	353	12,10	14,13	49,36	363,73
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Снежок	159	4,45	3,98	17,49	124	140	3,92	3,5	15,4	109,2
	159	4,5	4,0	17,5	124,0	140	3,9	3,5	15,4	109,2
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бульон из кур с гренками	180	5,36	0,56	28,26	140	170	3,0	0,3	13,8	69,53
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5	60	7,27	10,44	5,92	147
Рагу из овощей	130	2,1	11,3	11,9	157,3	120	1,9	10,4	11,0	145,2
Огурец соленый	28	0,21	0	0,65	3,78	23	0,17	0	0,52	2,76
Компот из свежих плодов (груш)	180	0,14	0,14	21,6	88,2	160	0,13	0,13	13,77	55,46
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	625,5	18,80	24,55	84,39	632,08	563	14,46	21,56	57,0	477,0
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Омлет натульный с маслом	150	13,50	12,80	10,3	235,5	120	10,8	10,24	8,2	168,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,04	0,01	6,99	28
Итого	330	13,6	12,8	18,8	270,3	270	10,8	10,3	15,2	196,2
Итого за день	1539,3	51,8	59,5	179,3	1475,7	1326,0	41,3	49,4	137,0	1146,1