

**МЕНЮ на 05 июня 2005 г.**

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша вязкая "Дружба"	170/5	4,36	5,9	23,4	164,6	160	3,94	4,69	19	135,25
Бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,18	20,62	132,6	35	2,71	0,33	17,99	85,8
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,34	90,5	160	2,45	2	8,74	62,82
<i>Итого</i>	<b>399,2</b>	<b>10,3</b>	<b>12,5</b>	<b>58,4</b>	<b>387,7</b>	<b>355,0</b>	<b>9,1</b>	<b>7,0</b>	<b>45,7</b>	<b>283,8</b>
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	110	0,44	0,44	10,78	51,7
<i>Итого</i>	<b>120</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>	<b>110</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,8</b>	<b>51,7</b>
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180	3,89	4,2	13,55	107,6	150	3,24	3,5	11,3	89,7
Рыба отварная	80	14,13	0,55	0,62	64,0	80	14,13	0,55	0,62	64,0
Икра морковная	50	1,10	2,30	5,43	46,85	40	0,87	3,19	4,45	51,47
Картофельное пюре	150	3,00	5,19	18,00	142,00	130,00	2,58	4,46	15,48	122,12
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	21,86	105,50	160	0,51	0,21	16,22	79,00
Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,36	19,28	92,0	30	2,32	0,23	15,42	73,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,06	57,04	30	2	0,3	12,06	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	<b>727,5</b>	<b>27,7</b>	<b>13,2</b>	<b>90,8</b>	<b>614,9</b>	<b>620,0</b>	<b>25,7</b>	<b>12,4</b>	<b>75,6</b>	<b>536,3</b>
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сырники из творога	100	18,69	12,67	11,4	234	100	18,69	12,67	11,4	234
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,3	20	0,38	0,9	2,6	20,3
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	<b>300</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>288</b>	<b>270</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>282</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1547</b>	<b>57,6</b>	<b>39,7</b>	<b>183,3</b>	<b>1346,9</b>	<b>1355</b>	<b>54,3</b>	<b>33,5</b>	<b>153,1</b>	<b>1154,2</b>