

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180/5	6,07	7,87	25,4	185,96	150/3	5,09	6,58	18,53	154,98
Бутерброд с повидлом	37,5/3,5/13,5	2,94	3,02	27,55	148,0	30/2,5/10	2,35	2,19	21,55	114,45
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	160	0,04	0,01	7,45	29,86
<i>Итого</i>	439,5	9,05	10,90	62,25	371,25	355,5	7,48	8,78	47,53	299,29
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ряженка	179	5,22	4,35	7,31	88,74	174	5,37	4,48	7,52	91,29
	179	5,2	4,4	7,3	88,7	174	5,37	4,48	7,52	91,29
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Капуста тушеная	50	0,99	1,86	4,7	39,5	30	0,59	1,12	2,82	23,7
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	180	3,68	4,01	10,78	94,5	150	3,07	3,38	8,98	78,75
Котлеты рубленые из птицы	86	13,54	13	12,64	222,04	80	12,65	12,15	11,81	207,48
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	22,04	134,42	110	4,18	0,55	22,88	113,7
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,14	0,12	21,7	88,2	150	0,12	0,008	11,58	47,08
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,06	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	663,50	25,79	20,01	86,94	649,96	550,00	22,61	17,508	70,13	527,75
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ватрушка королевская с творогом	90	39,37	15,09	24,3	248,4	70	30,62	11,74	18,9	193,2
Молоко кипяченое	180	5,06	4,37	8,38	94,28	150	4,22	3,64	6,98	78,57
<i>Итого</i>	270	44,43	19,46	32,68	342,68	220	34,84	15,38	25,88	271,77
Итого за день	1552,0	84,5	54,7	189,2	1452,6	1299,5	70,3	46,1	151,1	1190,1