

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,68	5,2	18,8	145,2	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,34	90,5	160	2,53	2,13	12,76	80,85
Бутерброд с повидлом	40/15,3/3,5	3,14	3,04	29,94	159,7	30/11/2,5	2,35	2,19	22,16	117,8
<i>Итого</i>	438,8	11,66	10,65	63,08	395,38	363,5	9,4	8,5	50,0	314,76
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Фрукты свежие (груша)	170	0,68	0,51	17,51	78,2	150	0,6	0,45	15,45	70,5
	170	0,68	0,51	17,51	78,2	150	0,6	0,45	15,45	70,5
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	7,49	5,69	11,61	130,7	150	6,24	4,74	9,68	108,94
Жаркое по-домашнему	190	23,13	5,96	20,67	229,14	170	20,69	5,33	18,5	205,02
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05	30	0,7	1,74	3,7	34,08
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,8	97,6	170	0,14	0,14	20,23	72,89
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,67	0,39	16,08	76	35	2,33	0,35	14,12	66,55
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	660,00	34,62	15	78,36	583,49	555,0	30,1	12,3	66,2	487,5
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	70	3,74	3,98	33,38	184,3
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,0	15	0,28	0,67	1,95	15,0
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	285	4,96	5,75	51,52	269,92	235,0	4,1	4,7	42,3	227,25
Итого за день	1553,8	51,92	31,41	210,47	1326,99	1303,5	44,2	25,9	174,0	1100,0