

МЕНЮ на 04 июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая рисовая	150/5	5,25	4,27	26,3	158,3	150/3	5,25	4,27	26,3	158,3
Бутерброд с повидлом	39,7/3,5/11,8	3,11	3,04	27,65	150,4	35/2,5/8	2,74	2,23	22,9	122,6
Чай с молоком	200	2,95	2,6	15,6	98,8	160	1,17	0,85	6,82	40,2
<i>Итого</i>	410	11,31	9,9	69,6	407,50	358,5	9,16	7,35	56,02	321,1
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Снежок	156	4,37	3,9	17,16	121,2	136	3,81	3,4	14,96	105,7
	156	4,4	3,9	17,2	121,2	136	3,8	3,4	15,0	105,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	6,43	5,46	31,18	200,8	170	5,46	4,64	26,5	170,68
Птица тушеная в соусе с овощами	200	10,21	8,27	20,8	198,99	170	8,18	5,24	15,57	142,61
Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,9	1,55	1,87	24,4	25	0,75	1,3	1,55	20,3
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,12	24	98	160	0,13	0,1	19,2	78,4
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	35	2,33	0,35	14,12	66,55
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	667,5	20,2	15,8	92,9	593,5	560,0	16,9	11,6	76,9	478,5
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный	70	4,55	3,15	26,6	154	60	3,9	2,7	22,8	132
Сок в ассортименте	175	0	0	20,13	80,5	150	0	0	17,25	69,0
<i>Итого</i>	245	4,6	3,2	46,7	234,5	210	3,9	2,7	40,1	201,0
Итого за день	1479	40,4	32,7	226	1357	1265	34	25	188	1106