

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая молочная манная	160/5	4,13	5,17	52,84	145,4	150/3	3,93	3,76	18,82	124,48
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	60,68	20	2,54	2,3	0,14	30,34
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,38	20,56	98,0	35	2,62	0,17	17,5	82,95
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,33	12,41	81,8	150	2,36	1,94	8,96	62,58
<i>Итого</i>	425	15,15	12,48	86,09	385,88	358	11,45	8,17	45,42	300,35
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бифидок	152	4,56	3,8	3,08	76,76	135	4,05	3,38	5,4	68,18
Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,40	10	0,75	0,98	7,44	41,70
	172	6,1	5,8	18,0	160,2	135	4,05	3,38	5,40	68,18
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра свекольная	50	1,19	2,49	6,22	52,52	30	0,71	1,49	3,74	31,53
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	180	4	3,8	11,7	96,7	150	6,24	4,74	9,68	108,94
Рулет с луком и яйцом	80	10,10	11,13	7,27	169,54	60	7,58	8,36	5,46	127,14
Картофельное пюре	130	2,6	4,5	15,6	123,1	110	2,31	3,85	15,67	106,83
Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,67	0,39	16,08	76	35	2,33	0,35	14,12	66,55
	660,00	21,05	22,51	73,58	597,88	535,0	19,57	18,95	62,59	507,67
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Запеканка из творога с рисом	120	9,72	9	18	198,6	90	7,3	6,75	13,5	148,95
Соус молочный сладкий	18	,33	,8	2,34	18,26	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Сок в ассортименте	174	0	0	20,01	80,04	174	0	0	20,01	80,04
<i>Итого</i>	312	10,05	9,80	40,35	296,90	279	7,58	7,42	35,46	244,21
Итого за день	1569,0	52,3	50,6	218,0	1440,8	1307,0	42,7	37,9	148,9	1120,4