

МЕНЮ на "03" февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	200	6,5	7,5	27,5	220,6	160	5,07	5,85	21,35	171
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	160	0,04	0,01	7,46	29,87
Бутерброд с маслом	37,5/5	2,54	3,52	12,69	93,5	30/3	2,02	3,87	12,13	91,33
<i>Итого</i>	442,50	9,1	11,0	49,5	351,4	353	7,1	9,7	40,9	292,2
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	173	0,00	0	19,9	79,6	158	0	0	18,17	72,7
	173	0,00	0	19,9	79,6	158	0	0	18,17	72,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	4,09	4,5	11,98	107	160	2,24	3,27	9,3	75,7
Тефтели с сметанно-томатным соусом	70	8,17	5,73	6,81	100,45	60	4,43	4,91	5,85	91,34
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	27	134,4	100	3,76	0,49	20,52	102,33
Икра морковная	50	1,1	2,3	5,43	46,85	40	0,87	3,19	4,45	51,47
Напиток из шиповника	200	0,7	0,68	21,86	105,5	160	0,54	0,22	17,3	84,27
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,67	0,39	16,08	76	35	2,33	0,35	14,12	66,55
	690,0	21,7	14,3	89,2	570,2	555	14,2	12,4	71,5	471,7
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пудинг из творога с яблоками	100	12,42	10,5	14,583	213,47	70	8,68	8,27	10,23	149,4
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	295	12,64	10,52	25,11	257	235	8,89	8,3	19,3	187
Итого за день	1600,5	43,39	35,80	183,66	1258,1	1301,0	30,19	30,5	150,0	1024