

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с крупой	180	4,3	4,5	15,1	119,16	160	3,84	4	13,44	105,92
Бутерброд с сыром	40/15,1	6,59	4,79	20,56	151,7	30/9,5	4,51	3,04	15,42	107,1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	150	2,5	2	8,3	60,8
<i>Итого</i>	415,1	14,6	12,5	51,5	377,9	349,5	11	9,04	37,16	273,80
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Фрукты свежие (банан)	152	2,28	0,76	31,92	143,6	123	1,85	0,62	25,83	116,2
<i>Итого</i>	152,0	2,28	0,76	31,92	143,6	123,0	1,85	0,62	25,83	116,2
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05	30	0,7	1,38	3,7	30,03
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	200	8,32	6,32	12,9	145,2	150	6,24	4,74	9,68	108,9
Тефтели с сметанно-томатным соусом	80	5,91	6,55	7,79	114,8	60	4,43	4,91	5,85	91,34
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	27	134,4	100	3,76	0,49	20,52	102,33
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	150	0,12	0,12	17,91	73,2
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	697,5	23,0	16,4	92,9	613,4	520,0	17,3	11,9	69,8	462,8
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Запеканка из творога	100	17,54	12,06	17,15	247,0	60	10,52	7,23	10,29	148,2
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Компот из сухофруктов	180	0,9	0,09	14,13	60,21	150	0,75	0,07	11,77	50,17
<i>Итого</i>	295,0	18,6	12,2	33,3	315,9	225,0	11,4	7,3	24,1	207,0
Итого за день	1559,6	58,4	41,8	209,5	1450,7	1217,5	41,4	28,91	156,8	1060