

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	180	5,9	6,8	24,99	198,6	150/3	4,92	5,67	20,67	165,5
Бутерброд с маслом	35/5	2,7	4,35	17,6	120,29	30/3	2,31	2,67	15,07	93,49
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	170	0,04	0,01	7,92	31,73
<i>Итого</i>	421,7	8,64	11,16	51,89	356,19	353	7,27	8,35	43,66	290,72
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	173	0	0	19,9	79,58	173	0	0	19,9	79,58
	173	0	0	19,9	79,58	173	0	0	19,9	79,58
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Огурец соленый	26	0,2	0	0,6	3,5	18	0,14	0	0,43	2,52
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	4,09	4,51	11,98	85,94	160	2,24	3,27	9,3	75,7
Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6	72	2,88	8,28	5,85	139,14
Рагу из овощей	150	2,43	13,02	13,69	181,5	110	1,74	9,48	9,96	132,13
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,78	113	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2,25	0,15	15	71,1
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	693,50	12,86	27,12	75,63	609,84	540,00	9,65	21,34	54,46	487,27
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	75	4,01	4,27	35,77	190,87
Соус молочный сладкий	20	0,37	0,89	2,6	20,29	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	285,00	4,99	5,74	51,66	271,39	240,00	4,36	4,95	44,82	235,09
Итого за день	1573,2	26,5	44,0	199,1	1317,0	1306,0	21,3	34,6	162,8	1092,7