

МЕНЮ на "02" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	калл	Вес	Б	Ж	У	калл
Каша пшенная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,7	150	5,26	6,06	21,2	159,7
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	160	0,04	0,01	7,46	29,87
Бутерброд с маслом	37,5/5	2,54	3,52	12,69	93,5	30/3	2,02	3,87	12,13	91,33
	422,5	8,88	10,73	47,46	322,50	343	7,32	9,94	40,79	280,90
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	калл	Вес	Калл	Б	Ж	У
Сок в ассортименте	170	0	0	19,55	78,2	150	0	0	17,25	69
	170	0	0	19,55	78,2	150	0	0	17,25	69
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	калл	Вес	Калл	Б	Ж	У
Суп картофельный с макаронными изд. и мясными фрикадельками	155/26	6,1	4,03	11,2	106,22	150/15	4,53	3,15	10,32	88,41
Шницель рубленый	80	12,36	9,21	12,52	182,4	60	9,22	6,86	9,34	136,1
Капуста тушеная	50	0,99	1,86	4,75	39,5	40	0,78	1,47	3,79	31,5
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	5,2	31,8	189,8	100	2,37	3,96	24,25	144,54
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	95	150	0,51	0,21	16,22	79
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
	658,5	25,68	20,92	95,02	684,22	545	19,41	15,95	76,02	536,60
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	калл	Вес	Калл	Б	Ж	У
Булочка дорожная	60	4,06	8,37	31,28	217,2	60	4,06	8,37	31,28	217,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	240	4,14	8,38	39,80	252,00	210	4,13	8,38	38,38	246,20
Итого за день	1491	39	40	202	1337	1248,0	30,9	34,3	172,4	1132,7