

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с крупой	180	4,3	4,5	15,1	118,1	160	3,84	4	13,44	105,1
Бутерброд с сыром	40/16	6,78	5,02	20,56	154,5	30/9,5	4,51	3,04	15,42	107,1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,7	150	2,5	2	8,3	61,2
<i>Итого</i>	416	14,8	12,7	51,5	379,3	349,5	11	9,04	37,16	273,40
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Плоды свежие (банан)	163	2,45	0,82	34,23	154,0	156	2,34	0,78	32,76	147,4
	163,0	2,45	0,82	34,23	154,0	156,0	2,34	0,78	32,76	147,4
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,2	30	0,7	1,38	3,7	30,0
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	7,5	5,7	11,61	127,7	150	6,24	4,74	9,68	106,3
Тефтели с сметанно-томатным соусом	80	5,91	6,55	7,79	113,8	80	5,91	6,55	7,79	113,8
Картофельное пюре	120	2,6	4,5	15,6	113,3	100	2	3,45	11,92	86,7
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	83,4	150	0,51	0,21	16,22	68,8
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	73,7	30	2	0,3	12,1	59,1
	647,5	20,3	19,7	76,0	562,0	540,0	17,4	16,6	61,4	464,8
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Запеканка из творога	100	17,54	12,06	17,15	247,3	95	16,66	11,45	16,3	234,9
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,7	15	0,14	0,01	2,01	8,7
Компот из сухофруктов	180	0,9	0,09	14,13	60,9	150	0,75	0,07	11,77	50,7
<i>Итого</i>	295,0	18,6	12,2	33,3	316,9	260,0	17,6	11,5	30,1	294,3
Итого за день	1521,5	56,1	45,4	195,0	1412,3	1305,5	48,1	37,98	161,4	1180