

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №74 «Родничок»  
Протокол №1 от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №74 «Родничок»  
Н.Ю.Скулкина

**Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №74 г. Йошкар-Олы «Родничок»  
На 2025-2026 учебный год**

Йошкар-Ола  
2025

## Учебный план на 2025-2026 учебный год

При составлении учебного плана учитывались идеи отраженные в стратегии и тактики образования в РФ, сформулированные в национальной доктрине образования РФ, где одним из приоритетных направлений в деятельности общеобразовательных учреждений признается духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, а также мнения участников образовательных отношений - педагогов, дошкольников, родителей (законных представителей) и органов государственного-общественного управления.

Реализация базового учебного плана осуществляется по образовательной программе ДОУ в соответствии с ФОП ДО Целью данной программы является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, подготовка к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

| № п/п | Вид занятий/группы                                              | Количество занятий                         |                                           |                           |                         |                         |                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|
|       |                                                                 | Первая группа раннего возраста (1,5-2года) | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5лет) | Старшая группа (5-6лет) | Подготовительная группа (6-7лет) |
| 1     | Физическая культура в зале                                      | 2                                          | 2                                         | 2                         | 2                       | 2                       | 2                                |
| 2     | Физическая культура на прогулке                                 | -                                          | -                                         | 1                         | 1                       | 1                       | 1                                |
| 3     | Музыка                                                          | 2                                          | 2                                         | 2                         | 2                       | 2                       | 2                                |
| 4     | Математическое развитие                                         | 1<br>(Сенсорное развитие)                  | 1<br>(Сенсорное развитие)                 | 1                         | 1                       | 1                       | 2                                |
|       | Ознакомление с Окружающим миром                                 | 1                                          | 1                                         | 1                         | 1                       | 1                       | 2                                |
| 5     | Развитие речи.<br>Художественная литература<br>Обучение грамоте | 2                                          | 2                                         | 1                         | 1                       | 3                       | 3                                |
| 6     | Рисование                                                       | 1                                          | 1                                         | 1                         | 1                       | 1                       | 1                                |
| 7     | Аппликация                                                      | -                                          | -                                         | 1ч/н                      | 1ч/н                    | 1ч/н                    | 1ч/н                             |
| 8     | Лепка                                                           | 1ч/н                                       | 1ч/н                                      | 1ч/н                      | 1ч/н                    | 1ч/н                    | 1ч/н                             |
| 9.    | Конструирование                                                 | 1ч/н                                       | 1ч/н                                      | -                         | -                       | 1ч/н                    | 1ч/н                             |
| 10    | Ручной труд                                                     | -                                          | -                                         | -                         | -                       | 1ч/н                    | 1ч/н                             |
| 9     | <b>Всего:</b>                                                   | <b>10</b>                                  | <b>10</b>                                 | <b>10</b>                 | <b>10</b>               | <b>13</b>               | <b>15</b>                        |

|    |                                                            |                                         |                                         |                                         |                                         |                                                                                                 |                                         |
|----|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10 | Время проведения                                           | утро                                    | утро                                    | утро                                    | утро                                    | утро/<br>вечер                                                                                  | утро/                                   |
| 11 | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности | 10мин.                                  | 10мин.                                  | 15мин.                                  | 20мин.                                  | 25мин.                                                                                          | 30мин.                                  |
| 12 | Перерыв<br>между образовательной деятельностью             | 10мин.                                  | 10мин.                                  | 10мин.                                  | 10мин.                                  | 10мин.                                                                                          | 10мин.                                  |
| 13 | Допустимый объем образовательной нагрузки                  | 20 минут с перерывами не менее 10 минут | 20 минут с перерывами не менее 10 минут | 30 минут с перерывами не менее 10 минут | 40 минут с перерывами не менее 10 минут | 50 минут или 75 мин. при организации занятия после дневного сна, с перерывами не менее 10 минут | 90 минут с перерывами не менее 10 минут |