Меню

День: 5 ноября

Б: 37,6/59,9 Ж: 25,6/35,5 У: 148,6/176,8

Калорийность: 1066,74/1333,85

Наименование блюда		***Ясли/ Сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	7.45 - 8.15	150/180/5	4,92 6,06	5,67 6,98	20,67 25,68	165,5 204,11
Бутерброд с маслом		30/35/5	2,31 2,7	2,67 4,35	15,07 17,6	93,49 120,29
Чай с сахаром		170/ 200	0,04 0,04	0,01 0,01	7,92 9,3	31,73 37,3
Второй завтрак	9.55 - 10.20					
Сок в ассортименте		150/184,5	0,75 0,2	0 0	15,15 17,1	64 73,8
Обед	11.40 - 12.15					
Икра морковная		30/50	0,66 1,1	1,38 2,3	3,25 5,43	28,11 46,85
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной		150/200	2,1 3,13	3,06 5,34	8,7 12,98	70,95 113,47
Тефтели со сметанно-томатным соусом		60/80	4,43 5,91	4,91 6,55	5,85 7,79	91,34 114,8
Макаронные изделия отварные		110/130	4,18 4,94	0,55 0,65	22,88 27	113,7 134,4
Компот из шиповника		150/180	0,4 0,49	0,16 0,2	13,92 16,71	66,68 80,02
Хлеб ржано-пшеничный		30/34,8	2/ 2,5	0,3 0,37	12,06 15,08	57,04 66,1
Хлеб пшеничный		30/24,8	2,25 2,25	0,15 0,15	15 15	71,1 58,7
Полдник	15.40 - 16.10					
Сырники из творога		70/100	13,08 18,69	8,86 12,67	8 11,4	163,8 234
Соус молочный сладкий		20/15	0,38 0,27	0,9 0,66	2,6 1,95	20,3 15,21
Чай с лимоном		150 180	0,07 0,08	0,01 0,01	7,1 8,52	29 34,8