Меню

День: 26 октября
Б: 34,8/42,12 Ж: 27,5/36,85 У:164,9/196,82
Калорийность: 1085,0/1329,19

Наименование блюда		***Ясли/ Сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке	*7.55 - 8.15*	*150/3* *170/4*	*4,92* *5,9*	*5,67* *6,42*	*20,67* *23,42*	*165,5* *187,56*
Чай с сахаром		*170/200*	*0,04* *0,04*	*0,01* *0,01*	*7,92* *9,3*	*31,73* *37,3*
Бутерброд с маслом		*30/3* *35,2/5*	*2,31* *2,7*	*2,67* *4,35*	*15,07* *17,6*	*93,49* *120,9*
Второй завтрак	*9.55 - 10.20*					
Сок фруктовый		*160/185,2*	*0,8* *0,9*	*0* *0,01*	*16,16* *22,9*	*68,24* *101,86*
Обед	*11.40 - 12.15*					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной		*160/200*	*2,24* *3,13*	*3,27* *5,34*	*9,3* *12,98*	*75,7* *113,47*
Тефтели		*60/80*	*4,43* *5,91*	*4,91* *6,55*	*5,85* *7,79*	*91,34* *114,8*
Макаронные изделия		*120/130*	*4,56* *4,94*	*0,6* *0,65*	*24,96* *27*	*124* *134,4*
Икра морковная		*30/50*	*0,66* *1,1*	*1,38* *2,3*	*3,25* *5,43*	*28,11* *46,85*
Напиток из шиповника		*150/180*	*0,4* *0,49*	*0,16* *0,2*	*13,92* *16,71*	*66,68* *80,02*
Хлеб ржано-пшеничный		*30/35,2*	*2* *2,5*	*0,3* *0,37*	*12,06* *15,08*	*57,04* *66,9*
Хлеб пшеничный		*30/30*	*2,25*	*0,15*	*15*	*71,1*
Полдник	*15.45 - 16.10*					
Пудинг из творога с яблоками		*80/100*	*9,93* *12,42*	*8,4* *10,50*	*11,67* *14,58*	*174,40* *213,47*
Соус фруктовый		*15/10*	*0,07* *0,09*	*0* *0,01*	*2,01* *1,34*	*8,65* *5,76*
Чай с лимоном		*150/180*	*0,07* *0,08*	*0,01* *0,01*	*7,1* *8,52*	*29* *34,8*