

Меню

День: 25 сентября

Б:41,4/51,1 Ж: 36,1/44,2 У: 154,7/186,2

Калорийность: 1053,26/ 1333,6

Наименование блюда		Ясли/ Сад	Б	Ж	У	(Ккал)
Завтрак	Время выдач и	Масса порций				
Каша молочная кукурузная жидкая	7.45	150/200	3,89 5,19	4,51 6,02	16,71 22,29	120,9 161,2
Бутерброд с сыром	- 8.15	30/10 35,1/14,2	3,11 5,77	4,58 4,62	9,7 15,05	80,14 147
Кофейный напиток с молоком		160/180	2,51 2,84	2,07 2,33	10,11 12,41	68,9 81,8
Второй завтрак	9.55					
Ряженка	- 10.20	120/151,3	3,37 4,22	2,91 3,64	4,65 5,82	61,69 77,7
Печенье сахарное		10/20	0,75 1,5	0,98 1,96	7,44 14,88	41,70 83,4
Обед						
Огурец свежий		30/51,4	0,2 0,5	1,74 0,1	1,2 1,5	4,2 7,1
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	11.40 -	150/3 180/8,9	3,24 3,88	3,5 4,2	11,3 13,56	89,7 107,64
Запеканка картофельная с фаршем мясным	12.15	120/160	14,1 18,77	13,8 18,45	15,9 21,22	245,2 326,93
Соус сметанный		30	0,41	1,5	1,77	18,93
Чай с лимоном		150/180	0,07 0,08	0,01 0,01	7,1 8,52	29 34,8
Хлеб ржано-пшеничный		30/34	2 2,67	0,3 0,39	12,06 16,08	57,04 64,6
Полдник						
Булочка домашняя	15.45 -	60/80	3,6 4,8	4,8 6,4	17,4 23,2	141,68 188,9
Чай с сахаром	16.10	150/180	0,04 0,04	0,01 0,01	6,99 33,6	28 33,6