Меню

День: ***23 октября***

Б:41,4/51,1 Ж: 36,1/44,2 У: 154,7/186,2

Калорийность: 1097,5/ 1419,29

Наименование блюда		***Ясли/ Сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Каша молочная кукурузная жидкая	*7.45 - 8.15*	*150/200*	*3,89 5,19*	*4,51 6,02*	*16,71 22,29*	*120,9 161,2*
Бутерброд с сыром		*30/10 34,8/14,1*	*3,11 5,77*	*4,58 4,62*	*9,7 15,05*	*80,14 145*
Кофейный напиток с молоком		*160/180*	*2,51 2,84*	*2,07 2,33*	*10,11 12,41*	*68,9 81,8*
Второй завтрак	*9.55 - 10.20*					
Ряженка		*120/161,3*	*3,37 4,22*	*2,91 3,64*	*4,65 5,82*	*61,69 82,9*
Печенье сахарное		*10/20*	*0,75 1,5*	*0,98 1,96*	*7,44 14,88*	*41,70 83,4*
Обед	*11.40 - 12.15*					
Икра свекольная		*30/51,4*	*0,7 1,17*	*1,74 2,3*	*3,7 6,2*	*34,08 50,05*
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной		*150/3 180/8,6*	*3,24 3,88*	*3,5 4,2*	*11,3 13,56*	*89,7 107,64*
Запеканка картофельная с фаршем мясным		*120/160*	*14,1 18,77*	*13,8 18,45*	*15,9 21,22*	*245,2 326,93*
Соус сметанный		*30*	*0,41*	*1,5*	*1,77*	*18,93*
Чай с лимоном		*150/180*	*0,07 0,08*	*0,01 0,01*	*7,1 8,52*	*29 34,8*
Хлеб ржано-пшеничный		*30/32,6*	*2 2,67*	*0,3 0,39*	*12,06 16,08*	*57,04 61,94*
Полдник	*15.45 - 16.10*					
Булочка домашняя		*60/80*	*3,6 4,8*	*4,8 6,4*	*17,4 23,2*	*141,68 188,9*
Сок в ассортименте		*150/179,6*	*0,75 0,9*	*0*	*15,15 18,18*	*64 75,8*