Меню

День: 22 октября
Б:55,08/72,47 Ж: 38,89/50,63 У: 115,62/140,59
Калорийность: 1034,63/1321,13

Наименование блюда		***Ясли/ Сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Суп молочный с макаронными изделиями	7.45 - 8.15	160/180	4,54 5,11	4,16 4,68	15,04 16,92	116,16 130,68
Бутерброд с маслом		30/3 34,9/5	2,31 2,7	2,67 4,35	15,07 17,6	93,49 119,9
Какао с молоком		160 /200	3,1 3,87	2,51 3,13	10,04 13,18	74,63 95,71
Второй завтрак	9.55 - 10.20					
Кефир		120/167,8	3,37 4,22	2,91 3,64	4,65 5,82	61,69 86,27
Обед	11.40 - 12.15					
Огурец соленый		3048,9	0,24 0,4	0	0,72 1,22	4,2 6,8
Суп картофельный с рыбой		150/190	16,83 21,31	4,67 5,99	12,15 15,39	158,72 201,11
Котлета рыбная		50/80	7,13 11,4	1,37 2,19	4,44 7,11	59,4 95
Рагу из овощей		120/150	1,94 2,43	10,41 13,02	10,95 13,69	145,2 181,5
Компот из яблок + Вит С		150/180	0,12 0,14	0,12 0,14	12,91 13,5	52 54,82
Хлеб ржано-пшеничный		30/37,7	2 2,5	0,3 0,37	12,06 15,08	57,04 71,6
Полдник	15.40 - 16.10					
Сырники из творога		70/100	13,08 18,69	8,86 12,67	8 11,4	163,8 234
Соус молочный сладкий		20/10	0,38 0,57	0,9 1,35	2,6 3,9	20,3 10,14
Чай с сахаром		150/180	0,04 0,04	0,01 0,01	6,99 ,38	28 33,6