Меню

День: 27 октября
Б: 45,6 35,3 Ж: 30,2/39,9 У:147,2/186,0
Калорийность: 985,3/1263,6

Наименование блюда		***Ясли/ сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Суп молочный с макаронными изделиями	7.50 - 8.15	160/180	4,54 5,13	4,16 4,68	15,04 16,92	116,16 130,68
Бутерброд с повидлом		25/5 38,2/11,4	1,16 1,96	1,83 3,03	13 21,9	73,21 125
Кофейный напиток		160 /200	2,51 3,15	2,07 2,59	10,11 12,87	68,9 87,11
Второй завтрак	9.55 - 10.0					
Апельсин		92,7	0,9	0,2	8,1	39,8
Обед	11.40-12.15					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной		150/ 200	6,24 8,32	4,74 6,32	9,68 12,9	108,94 145,22
Голубцы ленивые		120/170	11,18 15	10,09 14,23	16,33 23,35	201,78 285,57
Соус сметанный		15/30	0,21 0,41	0,55 1,13	0,9 1,77	9,48 18,93
Свекла отварная		30/50	1,95 3,25	1,53 2,56	2,64 4,4	14,1 23,5
Компот из изюма + Вит.С.		150/180	0,24 0,29	0,06 0,07	14,98 17,97	61,78 74,13
Хлеб ржано-пшеничный		35/33,4	2,33 2,67	0,35 0,39	14,12 16,08	66,55 63,46
Полдник	15.45 - 16.10					
Манник		70/85	3,74 4,54	3,98 4,84	33,38 40,54	178,14 216,3
Соус молочный		15/20	0,28 0,38	0,67 0,9	1,95 2,6	15,22 20,3
Чай с сахаром		150/180	0,04	0,01	6,99 8,38	28 33,6