

Меню

День: 5 октября

Б:30,6/43,8 Ж: 32,1/42,7У: 171,9/213,6 Калорийность:
1108,2/1420,37

Наименование блюда		Ясли/ Сад	Б	Ж	У	(Ккал)
Завтрак	Время выдач и	Масса порций				
Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	7.50	150/175/5	5,26 6,12	6,06 7	21,2 24,76	159,7 186,35
Бутерброд с маслом	- 8.15	30/3 35,3/5	2,31 2,7	2,67 4,35	15,07 17,6	93,49 120,29
Чай с сахаром		170/200	0,04 0,04	0,01 0,01	7,92 9,3	31,73 37,3
Второй завтрак	9.55					
Сок фруктовый	- 10.20	150/ 179,4	0,75 0	0 0	15,15 24,3	64 96,8
Обед						
Каша рисовая рассыпчатая		110/130	2,64 3,12	4,4 5,2	26,95 31,8	160,6 189,8
Суп с картофелем с мак. изд. и мясными фрикадельками	11.40 -	150/ 155/25	4,53 12,2	3,15 6,65	10,32 12,36	88,41 158,42
Шницель рубленый	12.15	50/70	7,92 10,8 5	5,89 8,08	8 10,99	116,67 160,12
Капуста тушеная		30/50	0,59 0,99	1,11 1,86	2,85 4,75	23,7 39,5
Напиток из шиповника		150/180	0,4 0,49	0,16 0,2	13,92 16,71	66,68 80,02
Хлеб ржано-пшеничный		30/35,7	2 2,5	0,3 0,37	12,1 15,08	57,04 67,8
Полдник						
Булочка дорожная	15.45 -	60/70	4,06 4,73	8,37 8,99	31,28 37,43	217,2 249,17
Чай с лимоном	16.10	150/180	0,07 0,08	0,01 0,01	7,1 8,52	29 34,8

