Меню

День: 2 ноября

Б:30,6/43,8 Ж: 32,1/42,7У: 171,9/213,6 Калорийность: 1108,2/1419,2

Наименование блюда		***Ясли/ Сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	7.50 - 8.15	150/175/5	5,26 6,12	6,06 7	21,2 24,76	159,7 186,35
Бутерброд с маслом		30/3 35,3/5	2,31 2,7	2,67 4,35	15,07 17,6	93,49 121,3
Чай с сахаром		170/200	0,04 0,04	0,01 0,01	7,92 9,3	31,73 37,3
Второй завтрак	9.55 - 10.20					
Сок в ассортименте		150/ 176,5	0,75 0	0 0	15,15 24,3	64 95,31
Обед	11.40 - 12.15					
Каша рисовая рассыпчатая		110/130	2,64 3,12	4,4 5,2	26,95 31,8	160,6 189,8
Суп с картофелем с мак. изд. и мясными фрикадельками		150/15 155/25	4,53 12,2	3,15 6,65	10,32 12,36	88,41 158,42
Шницель рубленый		50/70	7,92 10,85	5,89 8,08	8 10,99	116,67 160,12
Капуста тушеная		30/50	0,59 0,99	1,11 1,86	2,85 4,75	23,7 39,5
Напиток из шиповника		150/180	0,4 0,49	0,16 0,2	13,92 16,71	66,68 80,02
Хлеб ржано-пшеничный		30/35,3	2 2,5	0,3 0,37	12,1 15,08	57,04 67,11
Полдник	15.45 - 16.10					
Булочка дорожная		60/70	4,06 4,73	8,37 8,99	31,28 37,43	217,2 249,17
Чай с лимоном		150/180	0,07 0,08	0,01 0,01	7,1 8,52	29 34,8

Меню

День: 3 ноября

Б: 37,8/53,4 Ж: 34,3/46,3 У: 126,6/164,2

Калорийность: 971,0/1321,71

Наименование блюда		***Ясли/ сад***	***Б***	***Ж***	***У***	***(Ккал)***
Завтрак	**Время выдачи**	*Масса порций*				
Суп молочный с макаронными изделиями	7.45 - 8.15	160/180	4,54 5,11	4,16 4,68	15,04 16,92	116,16 130,68
Бутерброд с сыром		30/10 36,7/14	3,11 4,33	4,58 6,31	9,7 13,35	80,14 153
Какао с молоком		160/200	3,1 3,87	2,51 3,13	10,04 13,18	74,63 95,71
Второй завтрак	9.50 - 10.20					
Яблоко		150/178	0,52/ 0,63	0,52/ 0,63	12,93 15.52	62,04 73,6
Обед	11.40-12.15					
Икра свекольная		30/50	0,7 1,17	1,38 2,3	3,7 6,2	30,03 50,05
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной		150/180	6,24 7,48	4,74 6,32	9,68 11,61	108,9 130,68
Тефтели с сметанно-томатным соусом		60/80	4,43 5,91	4,91 6,55	5,58 7,79	91,34 114,8
Картофельное пюре		110/150	2,24 3	3,84 5,19	13,2 18	104,13 142
Компот из изюма+ Вит С		150/180	0,24 0,29	0,06 0,07	14,98 17,97	61,78 74,13
Хлеб ржано-пшеничный		30/37,2	2/2,5	0,3 0,37	12,1 15,08	57,04 70,7
Полдник	15.45 - 16.10					
Запеканка из творога с манной крупой		60/100	10,52 17,54	7,23 12,06	10,29 17,15	148,2 247
Соус фруктовый		15/10	0,14 0,09	0,01 0	2,0 1,34	8,65 5,76
Чай с сахаром		150/180	0,04	0,01	6,99	28

			0,04	0,01	8,38	33,6