

Зима- прекрасная пора для тех, кто любит зимние виды спорта. Одним из наиболее популярных видов спорта является лыжный спорт. В программе нашего детского сада предусматривается обучение ходьбе на лыжах. Занятия лыжами обеспечивают нахождение ребёнка на чистом морозном воздухе, что закаливает организм, придаёт бодрость, повышает работоспособность и выносливость. Наши ребята старших и подготовительных групп два раза в неделю проводят физкультурные занятия на площадке, катаясь с удовольствием на лыжах. И хотя они еще испытывают некоторые трудности, их веселое настроение и озорные улыбки – явное доказательство того, что этот вид спорта им по душе!

