

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 70 г. Йошкар-Олы «Ягодка»

424036, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Чехова, д.45, т: 45-42-82; 56-67-61

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №70
г.Йошкар-Олы «Ягодка»
Протокол №1 от 29.08.2025г.



Утверждаю:
Заведующий

И.В.Миндерова
от 29.08.2025г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70 г.Йошкар-Олы «Ягодка»
на 2025-2026 учебный год

г.Йошкар-Ола
2025г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 70 «Ягодка» на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в РФ»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» с учетом Плана мероприятий по реализации в 2021–2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Методические рекомендации Минпросвещения России от 07.03.2023 по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Международной Конвенции о правах ребенка;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план МБДОУ «Детского сада № 70 «Ягодка» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по федеральной общеобразовательной программе дошкольного образования с учётом методических рекомендаций Минпросвещения России по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 70 «Ягодка» соответствует Уставу ДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Программа определяет объем обязательной части этих Программ, который в соответствии с ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40%.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиНом 1.2.3685-21):

- Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 2 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОО и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использовании на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одном из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад №70 г. Йошкар-Олы «Ягодка»
на 2025-2026 учебный год
Обязательная часть**

Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
		«Познавательное развитие»			
ФЭМП	-	1/38	1/38	1/38	2/76
Ознакомление с окружающим миром	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
		«Речевое развитие»			
Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	2/76	1/38	1/38	2/76	2/76
		Социально-коммуникативное развитие*			
		«Художественно – эстетическое развитие»			
Рисование	1/38	05/19	05/19	2/76	2/74
Лепка	05/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/18,5
Аппликация	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/18,5
Конструирование	05/19	05/19	05/19	1/38	1/37
Музыкальная деятельность	2/76	2/76	2/76	2/76	2/74
		«Физическое развитие»			
Физическая культура в помещении	2/76	2/76	2/76	2/76	2/74
Физическая культура на воздухе	1/38	1/38	1/38	1/38	1/37

Итого	10(370)	10(370)	10(370)	13(481)	14(518)
Продолжительность ООД	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста	Не более 20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	Не более 30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	Не более 40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	Не более 50 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Чтение художественной литературы</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Игровая деятельность</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Общение при проведении режимных моментов</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Дежурство</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Прогулка</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Самостоятельная игра</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Познавательно-исследовательская</i>	1 раз в	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

<i>я деятельность</i>	неделю				
<i>Самостоятельна я деятельность детей в группах (уголках) развития</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительна я работа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Утренняя гимнастика</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Комплексы закаливающих процедур</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Гигиенические процедуры</i>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Учебный план на пятидневную неделю для группы компенсирующей направленности (ЗПР)
2025-2026 учебный год.**

Обязательная часть	Средняя группа 4-5 лет
Познавательное и речевое развитие в процессе ознакомления с окружающим миром	1/38
Развитие речи и воспитание правил произношения	1/38
Формирование элементарных математических представлений и сенсорных эталонов	1/38
Рисование /чередуется с аппликацией	0,5/19
Лепка	1/38
Аппликация /чередуется с рисованием	0,5/19
Музыка	2/76
Коррекционная ритмика	1/38

Физическая культура	3/114
ИТОГО:	11/418
Вариативная часть	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно
ИТОГО:	11/418
Длительность занятий	20 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	40 мин