

Режим пребывания детей в детском саду

№	Режимные моменты	Группы				
		разновозрастная		Средняя	Старшая	Подготовительная
		Вторая группа раннего возраста	младшая			
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
2.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
7.	Занятия	8.50-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
8.	Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.00-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	10.50-12.40
9.	Возвращение с прогулки	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
10.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
12.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
14.	Игры, самостоятельная организованная детская деятельность в кружках и центрах активности детей	15.25-15.40	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-16.30	15.30-16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.40-16.40	16.00-17.10	16.00-17.15	16.00-17.20	16.00-17.25
16.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.35	17.10-17.35	17.15-17.40	17.20-17.45	17.25-17.50
17.	Спокойные игры, просмотр мультфильмов, уход детей домой.	17.35-19.30	17.35-19.30	17.40-19.30	17.45-19.35	17.50-19.35
18	Подготовка ко 2 ужину, ужин	19.30-19.55	19.30-19.55	19.30-19.55	19.30-19.55	19.30-19.55
19.	Самостоятельная деятельность детей	19.55-20.20	19.55-20.20	19.55-20.20	19.55-20.20	19.55-20.20
20.	Гигиенические процедуры, спокойные игры	20.20-20.45	20.20-20.45	20.20-20.45	20.20-20.45	20.20-20.45