



3 неделя (понедельник)

| | | Выход блюда | |
|-----------|---|-------------|--------|
| | | Ясли | Сад |
| Завтрак | Каша пшеничная с маслом сливочным | 150/7 | 200/10 |
| | Какао с молоком сгущенным | 150 | 180 |
| | Бутерброд с повидлом | 25/8 | 30/10 |
| Завтрак-2 | Сок фруктовый в ассортименте | 150 | 180 |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на тушеной говядине | 150 | 250 |
| | Котлета рубленая | 60 | 80 |
| | М/И отварные с маслом слив. | 100 | 150 |
| | Икра морковная | 30 | 50 |
| | Компот из с\ф (из кураги) | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 37,5 | 50 |
| Полдник | Молоко | 150 | 180 |
| | Сдоба обыкновенная | 50 | 90 |
| ужин | Пудинг из творога с рисом | 50 | 100 |
| | Соус молочный | 30 | 50 |
| | Чай с молоком | 150/5 | 180/8 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 15 |
| Ужин-2 | КМН в ассортименте Вафля | 150 | 180 |



3 неделя (вторник)

| | | Выход блюда | |
|-----------|--------------------------------------|-------------|----------|
| | | Ясли | Сад |
| Завтрак | Суп молочный с м\и | 150 | 250 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 |
| | Бутерброд с сыром | 30/10 | 35/10 |
| Завтрак-2 | КМН в ассортименте | 150 | 200 |
| Обед | Щи из св. капусты на к\б со сметаной | 150 | 250 |
| | Рулет с луком яйцом | 60 | 80 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| | Икра свекольная | 30 | 50 |
| | К-т из апельсинов с яблоками | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 37,5 | 50 |
| Полдник | Кисель из к\ц | 150 | 180 |
| | Печенье | | |
| ужин | Рыба отварная | 60 | 80 |
| | Капуста тушеная | 100 | 150 |
| | Яйцо вареное | 40 | 40 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 180/10/7 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 15 |
| Ужин-2 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35 |



3 неделя (среда)

| | | Выход блюда | |
|-----------|--|-------------|-----|
| | | Ясли | Сад |
| Завтрак | Каша ячневая жидкая на молоке с маслом слив. | 150 | 200 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 40 |
| Завтрак-2 | Сок овощной в ассортименте | 150 | 180 |
| | Фрукт в ассортименте | | |
| Обед | Борщ со сметаной на курином бульоне | 150 | 250 |
| | Котлета рубленая из птицы | 195 | 260 |
| | Рагу овощное | 100 | 150 |
| | Зеленый горошек отварной | 10 | 15 |
| | К-т из \свежих яблок | 150 | 200 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Полдник | КМН в ассортименте | 150 | 200 |
| | пряник | | |
| Ужин | Котлеты морковные | 53 | 105 |
| | Соус сметанный сладкий | 30 | 50 |
| | Чай –заварка | 150 | 180 |
| | Конфета шоколадная | 15 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35 |
| Ужин-2 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 |
| | Хлеб пшеничный\Батон | 10 | 10 |



3 неделя (четверг)

| | | Выход блюда | |
|-----------|---|-------------|----------|
| | | Ясли | Сад |
| Завтрак | Каша манная жидкая с маслом сливочным | 150/3/10 | 200/4/15 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 180/10 |
| | Бутерброд с маслом сыром. | 30/5/5 | 35/5/10 |
| Завтрак-2 | Фрукт в ассортименте | 150 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с крупой (рыбой) | 150 | 250 |
| | Пудинг рыбный | 90 | 130 |
| | Картофель отварной с маслом сл. | 80/3 | 120/4 |
| | Огурец соленый | 10 | 15 |
| | К-т из с\ф (из чернослив) | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Полдник | КМН в ассортименте | 150 | 180 |
| | Булочка российская | 60 | 80 |
| Ужин | Сосиска отварная | 175 | 205 |
| | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 50 | 100 |
| | Чай с сахаром лимоном | 150/7/3,5 | 180/10/7 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35 |
| Ужин-2 | Кисель молочный | 150 | 180 |
| | Хлеб пшеничный\батон | 20 | 20 |



3 неделя (пятница)

| | | Выход блюда | |
|-----------|--|-------------|-------|
| | | Ясли | Сад |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 250 |
| | Яйцо вареное | 1 шт | 1шт |
| | Какао с молоком | 150 | 180 |
| | Бутерброд с сыром | 35/10 | 40/10 |
| Завтрак-2 | КМН в ассортименте | 150 | 180 |
| Обед | Рассольник домашний на к\б со сметаной | 150 | 250 |
| | Шницель рубленый | 60 | 80 |
| | Капуста тушеная | 100 | 150 |
| | Свекла отварная с маслом | 50 | 100 |
| | К-т из свежих плодов(груш) | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Полдник | Молоко | 150 | 180 |
| | Вафля | 1шт | 1 шт |
| Ужин | Запеканка из творога Соус молочный | 65 | 130 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35 |
| | Фрукт в ассортименте | | |
| Ужин-2 | | | |