



1 неделя (понедельник)

		Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	150/4	200/7
	на сгущенном молоке с маслом сливочным		
	Чай с сахаром	150	180
	Бутерброд с маслом	20/5	35/5
Завтрак-2	Сок фруктовый в ассортименте	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30
Обед	Суп гороховый на туш. говядине со сметаной	150	250
	Котлета по-хлыновски	60	80
	Макароны отварные со сл. маслом	100/4	150/4
	Икра свекольная	30	80
	Компот из с\ф(курага)	150	180
	Хлеб ржаной	37,5	50
Полдник	Молоко	150	180
	Перенге перемыч	75	100
ужин	Запеканка рисовая с творогом	150	200
	Соус молочный сладкий	30	50
	Кисель из к\д	150	200
Ужин-2	КМН в ассортименте	150	180
	Хлеб пшеничный /Батон	15	15



1 неделя (вторник)

		Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	250
	Яйцо вареное	40	40
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с повидлом	25/8	30/10
Завтрак-2	КМН в ассортименте	150	180
	Печенье	15	15
Обед	Борщ на к\б со сметаной	150	250
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	80/50
	Капуста тушеная	100	150
	Горошек зеленый отварной	10	15
	К-т из с\ф	150	180
	Хлеб ржаной	37,5	50
Полдник	Чай с сахаром	150	180/8
	Манник	50	60
ужин	Тефтели рыбные	60	100
	Пюре картофельное с морковью	120	200
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Хлеб пшеничный	10	15
Ужин-2	Сок фруктовый в ассортименте	150	180
	Хлеб пшеничный\	15	35
	Батон		



1 неделя (среда)

		Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая на молоке с маслом сливочным	150	200
	Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом сыром	150 35/5/10	180 35/5/10
Завтрак-2	Сок овощной в ассортименте Фрукт в ассортименте	150	180
Обед	Суп куриный с гренками	150	250
	Шницель куриный	60	70
	Рагу из овощей	105	155
	Огурец соленый	10	15
	К-т из свежих яблок	150	200
	Хлеб ржаной	37,5	50
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	90
	Молоко	150	180
ужин	Суфле морковно-яблочное (паровое)	100/10	120/12
	Со сметаной		
	Чай – заварка	150	180
	Конфета шоколадная	10	15
	Хлеб пшеничный		
Ужин-2	КМН в ассортименте Хлеб пшеничный /Батон	150 15	180 35



1 неделя (четверг)

		Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша кукурузная жидкая на молоке с маслом	150/5	200/7
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	35/5	35/5
Завтрак-2	Сок фруктовый в ассортименте	150	180
	Крекер		
Обед	Суп картофельный с крупой, рыбой	150	250
	Шницель рыбный натуральный	60	80
	Картофельное пюре	75	100
	Икра морковная	30	50
	Компот из апельсинов с яблоками	150	200
	Хлеб ржаной	37,5	50
Полдник	Ватрушка с творогом	60	70
	КМН в ассортименте	150	180
ужин	Голубцы ленивые	150	200
	Соус томатный	30	50
	Чай с сахаром	150/15	180/20
	Хлеб пшеничный	10	15
	Фрукт в ассортименте		
Ужин-2	Кисель молочный	150	180
	Хлеб пшеничный /Батон	15	35



1 неделя (пятница)

		Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	150	250
	Яйцо вареное	40	40
	Чай с молоком	150/5	180/8
	Бутерброд с сыром	30/10	35/10
Завтрак-2	КМН	150	180
Обед	Рассольник ленинградский на м\б со сметаной	150	250
	Гуляш	50	60
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	200/6
	Зеленый горошек отварной	10	15
	К-т из свежих плодов (груш)	150	180
	Хлеб ржаной	37,5	50
Полдник	Молоко	150	180
	Вафли		
ужин	Котлеты картофельные	105	155
	Соус молочный	30	50
	Кисель из к\д	150	180
	Хлеб пшеничный	10	15
	Фрукт в ассортименте		
Ужин-2			