

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Одним из важных направлений работы при подготовке к постановке звуков является работа над правильным дыханием.

Правильный речевой выдох необходим при постановке многих звуков, но особенно, он важен для шипящих (Ш, Ж, Щ, Ч) и сонорных (Р, РЬ) звуков. От правильности и направленности выдоха во многом зависит успешность и быстрота постановки звуков.

Примеры упражнений для развития дыхания:

1. "Загнать мяч в ворота"

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на ватный шарик, лежащий на столе, пытаюсь загнать его в «ворота» между двумя кубиками. Загонять шарик следует на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой. Следить, чтобы щеки не надувались; для этого их можно слегка придержать ладонями.

2. "Сдуть снежинку"

Из бумаги вырезать снежинку. Положить снежинку на ладошку ребенка, предложить ее сдуть. Следить, чтобы в момент выдоха щеки не надувались.

3. "Буря в стакане воды"

Налить в стакан немного воды, предложить ребенку подуть через трубочку в стакан с водой.

4. "Рисунок на окне"

Ребенок выдыхает на стекло или зеркало так, чтобы оно затуманилось, после чего пальцем рисует на нем заданную фигурку.

5. "Задуй свечку"

Перед ребенком на стол ставится зажженная свеча. Предлагаем ребенку задуть свечку.

*Соблюдаем технику безопасности, не оставляем ребенка одного с зажженной свечой.

6. "Фокус"

На кончик носа ребенка кладем кусочек ватки. Широкий язык поднимаем и прижимаем к верхней губе. Дует на язык так, чтобы сдуть ватку с носа.

7. "Кораблики"

Ребёнку предлагается широкая ёмкость с водой, а в ней — бумажные «кораблики», которыми могут быть просто кусочки бумаги. Ребёнок, медленно вдыхая, направляет воздушную струю на «кораблик», подгоняя его к другому «берегу».

8. "Карандаши-спортсмены"

На столе чертим две линии – старт и финиш. На старте кладем 2 карандаша и начинаем дуть на них вместе с ребенком (каждый на свой). Такое импровизированное соревнование поможет увлечь ребенка к этому процессу.