



Артикуляционная гимнастика для детей 3-4 лет

Зачем она нужна?

Артикуляционной гимнастикой называется комплекс упражнений, направленный на укрепление мышц языка, губ, щёк. Частой причиной нарушения звукопроизношения являются недостаточно развитые органы артикуляции (щеки, губы, язык). Поэтому логопеды рекомендуют начинать делать гимнастику уже с 3 лет. При таком подходе, возможно, ребенку и не понадобится помощь логопеда, так как его органы артикуляции будут достаточно сильными и подвижными, чтобы произносить звуки самостоятельно.



Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

Гимнастику необходимо выполнять
КАЖДЫЙ день: утром и вечером, по 5-7
минут перед зеркалом.





Упражнения артикуляционной гимнастики

«Рыбка»

Рыбка ротик открывает,
Говорить она желает

→
дети широко открывают и
закрывают рот

«Тигрёнок»

Наш тигрёнок не кусается,
Наш тигрёнок улыбается.

→
дети растягивают губы в широкой
улыбке, обнажая сомкнутые зубы

«Слонёнок»

Тянет слонёнок хоботок,
Так он воду достаёт.

→
дети вытягивают губы вперед
трубочкой

«Киска»

Тише, киске не легко -
Она лакает молоко.

→
дети, открыв рот, выполняют
движения язычком вперёд-назад

«Гусь»

Шейку вытянул гусак
Вот так, вот так.

→
дети вытягивают вперёд узкий
кончик языка

«Лошадка»

К нам лошадка скачет
Что же это значит?

→
дети щёлкают языком, широко
открыв рот



«Обезьянка»

Обезьянка-озорница

Может целый день дразниться!

→ дети, улыбаясь, произносят «пя-пя-пя», зажимая губами широкий кончик языка

«Мишка»

Мишка очень любит мёд,

Он его сейчас слизнёт.

→ дети, открыв рот, облизывают верхнюю и нижнюю губу

«Попугай»

Попугай волнистый мой

Вечно крутит головой!

→ дети, открыв рот, выполняют движения языком вправо-влево

«Панда»

Эта пандочка-толстушка

Настоящая болтушка!

→ дети, открыв рот, выполняют вибрирующие движения языком, касаясь верхней губы

«Жираф»

У жирафа голова

Достаёт до потолка

→ дети, широко открыв рот, достают кончиком языка до верхнего нёба

«Ёжик»

А у ёжика иголки

Ох как колки! Ох как колки!

→ дети дотрагиваются кончиком языка до внутренних сторон правой и левой щеки