

Утвержден:
 Заведующий МБДОУ № 67 «Колокольчик»
 /Капелькина О.В.
 30 августа 2023 г.



Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 67г. Йошкар-Олы «Колокольчик»
 Режим работы детского сада – 10,5 часов

Вторая группа раннего возраста

содержание	время
Холодный период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 –8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	12.30 -15.30
Занятия в игровой форме	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00
	17.35 -18.00

содержание	время
теплый период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 –8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.40-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	12.30 -15.30

Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.25-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 -18.00

Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 67г. Йошкар-Олы «Колокольчик» 3-7 лет
Режим работы детского сада – 10,5 часов

наименование	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.00	7.30 –8.00	7.30 – 8.10	7.30 –8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 –8.40	8.10 –8.40	8.20 –8.50	8.30 –8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00 –10.20	8.50 –10.50
2-й завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.30	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.10 -13.00	12.30-13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.20	13.00–15.30	13.10 -15.30	13.10 -15.40
Постепенный подъем, закаливание, занятия, самостоятельная деятельность	15.20 -16.05	15.30-16.10	15.40 -16.15	15.40-16.25
Полдник	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.35	16.30 -17.25	16.35 -17.45	16.40 -18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 -18.00	17.25 -18.00	17.45 -18.00	18.00

На теплый период

Наименование	младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 –8.30	7.30 –8.30	7.30 – 8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулке	9.20 –12.00	9.20 –12.00	9.20 –12.00	9.20 –12.00
Обед	12.00 –13.00	12.00 –13.00	12.00 –13.00	12.00 –13.00
подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00