



№ 67
 олушина
 015 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 67г. Йошкар-Олы «Колокольчик»
Режим работы детского сада – 10,5 часов

наименование	2мллад	сред	старш	Подг.
Приём детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	8.45 – 9.40	8.50 – 9.50	8.55 – 10.00	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 11.00	10.50 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, Самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	11.00 – 12.20	11.10 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.20 – 12.30	11.35- 12.45
Обед	12.10- 12.40	12.15 – 12.50	12.30- 13.00	12.45 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Занятия				
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.20 – 15.50	15.20 – 16.00	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.15 16.45	16.20 – 16.40
Игры. Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40	16.30 – 16.40	16.45 – 16.55	16.40 – 16.50
Прогулка	16.40 – 17.40	16.40- 17.40	16.55- 17.55	16.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.55 – 18.00	17.50 – 18.00