

УТВЕРЖДЕН
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА»
_____ Е.А. Блинова

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Учебный план
*Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА» г. Йошкар-Олы»*

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА»

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА» реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ с изменениями «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 21.01.2019);

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20)

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление от 27 октября 2020 года N 32)

- «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20»)

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление от 27.01.2021г. № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21»).

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

- Приказом Министерства Просвещения Российской федерации от 25 ноября 2022г. №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ Детского сада № 66 «РЯБИНУШКА» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ детский сад № 66 «РЯБИНУШКА» функционирует:

Общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

Ранний дошкольный возраст: «Ежевичка» (1,5-2 лет), «Земляничка» (2-3 года)

Младшая группа: «Смородинка» - (3-4 года)

Средние группы комбинированной направленности «Брусничка» (4-5 лет); «Черничка» (4-5 лет)

Старшая группа: «Клубничка» - (5-6 лет)

Подготовительные к школе группы «Вишенка» «Малинка» (6-7 лет)

Учебный план МБДОУ детский сад № 66 «РЯБИНУШКА» соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличие приоритетных направлений его деятельности.

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение

основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодействующих образовательных областях.

- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В План включены пять направлений, обеспечивающее социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

При составлении учебного плана учитываются изменяющиеся сезонные периоды и режим на летний период.

Гигиенические нормы учебной нагрузки детей в дошкольном образовательном учреждении не нарушаются. Распределение учебной нагрузки на детей, посещающих детский сад, осуществляются с учетом требований, предъявляемых нормативно-правовыми документами. В учебной деятельности педагогов использованы следующие методы оптимизации учебного процесса: сокращение числа занятий за счет комплексности их содержания, интеграции разных видов деятельности; координация деятельности всех взрослых, работающих с детьми.

Согласно СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет 10 мин; от 3 до 4 лет 15 мин; от 4 до 5 лет 20 мин; от 5 до 6 лет 25 мин; от 6 до 7 лет 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет 20 мин; от 3 до 4 лет 30 мин; от 4 до 5 лет 40 мин; от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет 90 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад №66 «РЯБИНУШКА»
на 2025-2026 у.г.
Инвариантная часть (обязательная)**

Режим работы	07.30-18.00					
Продолжительность	с 1 сентября 2025 г. по 31 мая 2026 г.					
Каникулярное	30.12.2025г. -11.01. 2026 г.					
Летняя оздоровительная	Летний период с 01.06. 2026г по 31.08.2026г (ОД: физкультура, музыка)					
Время проведения	В течение дня					
Виды занятий	Ранний возраст 1,5-2 года	Ранний возраст 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
			Количество часов в			
		Неделю/год	Неделю/год	Неделю/год	Неделю/год	Неделю/год
			Познавательное развитие			
ФЭМП	–	–	1/36	1/36	1/36	2/72
Конструирование	-	1/36	0,5/18 (чередуется с аппликацией)	0,5/18 (чередуется с аппликацией)	1/36	1/36
Игры со строительным материалом	1/33	-	-	-	-	-
Познание окружающего мира	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Игры с дидактическим материалом	2/66	-	-	-	-	-
			Речевое развитие			
Речь и речевое		2/72	1/36	1/36	1/36	1/36
Обучение грамоте		-	-	-	1/36	2/72
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/99	-	-	-	-	-
			Художественно-эстетическое развитие			
Музыкальное	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	-	1/36	1/36	1/36	0,5/18 (чередуется с аппликацией)	0,5/18 (чередуется с аппликацией)
Рисование	-	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	-	0,5/18 (чередуется с конструированием)	0,5/18 (чередуется с конструированием)	0,5/18 (чередуется с лепкой)	0,5/18 (чередуется с лепкой)
			Физическое развитие			
Физическое развитие	-	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72

Развитие движений	2/66					
Физическое развитие на воздухе					1/36	1/36
Итого:	10	10	10	10	12 1-физразвитие на воздухе	14 1-физразвитие на воздухе

РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ (ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ)

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию дополнительных образовательных услуг (кружковую работу). Исходя из запросов родителей и с целью развития способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста.

№	Название кружка	Младшая группа «Смородинка»	Средняя группа «Брусничка»	Средняя группа «Черничка»	Старшая группа «Клубничка»	Подготовительная к школе группа «Вишенка»	Подготовительная к школе группа «Малинка»
	«Волшебные ладошки» (художественно-эстетическое развитие)	1/36					
	«Уроки гнома Эконома» (познавательное развитие)		1/36				
	«Дорогою добра» (социально-коммуникативное развитие)			1/36			
	«Сказки-добрые друзья» (речевое развитие)				1/18		
	«Речевичок» (речевое развитие)					1/18	
	«Путешествие по клеточкам» (познавательное развитие)					1/18	
	«В гостях у сказки» (речевое развитие)						1/18
Итого		1/36	1/36	1/36	1/18	2/36	1/18