



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА»  
Блинова Е.А.



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр специального питания»  
Г. ЮШКАР-ОЛЫ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>2 неделя</b>							
день 6							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	200	6,43	7,72	30,2	217,11	ТТК № 195
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	ТТК № 15
	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	87,00	3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК № 54
		<b>450</b>	<b>10,85</b>	<b>10,87</b>	<b>58,10</b>	<b>401,51</b>	
2 завтрак	Молоко кипяченое	200	9,4	6,4	5,8	120	ТТК № 463
	Кондитерское изделие в ассортименте - (пряник)	60	3,54	2,82	45	219,6	ПР
		<b>260</b>	<b>12,94</b>	<b>9,22</b>	<b>50,8</b>	<b>339,6</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,6	2,6	1,9	103	140/2004
	Цыпленок отварной на суп	10	9,80	1,20	0,20	26,00	1/1994
	Сметана	10	0,28	2,20	0,39	22,40	ТТК № 386.1
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	20,85	13,85	48,54	419	ТТК № 2/2
	Кисель яблочный (повидло)	200	0,1	0	27,49	107,57	ТТК № 429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,40	0,40	16,90	72,00	ТТК № 54
		<b>653</b>	<b>36,03</b>	<b>20,25</b>	<b>95,42</b>	<b>749,97</b>	
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	444	ТТК № 54
	Подлива сладкая	15	0,03	0,00	6,42	15,00	ТТК № 25
	Компот Южный	200	0,3	0	20,8	120	ТТК № 1
		<b>365</b>	<b>8,13</b>	<b>17,5</b>	<b>96,52</b>	<b>579</b>	
Итого за день		<b>1728</b>	<b>67,95</b>	<b>57,84</b>	<b>300,84</b>	<b>2070,08</b>	

\* Проведена витаминизация третьего блюда