

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 66 «РЯБИНУШКА»
 Блинова Е.А.

Директор МАУ «Центр детского здоровья и питания»
 ШОШКАР-ОЛЫ

1 неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| день 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,36 | 6,49 | 25,80 | 188,60 | ТТК № 228 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,70 | 4,30 | 23,50 | 134,00 | 2/204 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,30 | 87,00 | 630/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,90 | 61,00 | ТТК № 54 |
| | | 425 | 10,56 | 12,59 | 79,50 | 470,60 | |
| 2 завтрак | Печенье морковное | 40 | 1,60 | 9,60 | 24,40 | 190,00 | ТТК № 4 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | ТТК № 484 |
| | | 240 | 2,60 | 9,80 | 44,60 | 282,00 | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,60 | 3,50 | 8,40 | 145,00 | 124/2004 |
| | Фрикадельки мясные | 10 | 2,30 | 1,05 | 0,10 | 20,00 | 112/2004 |
| | Сметана | 10 | 0,28 | 2,20 | 0,39 | 22,40 | ТТК № 386.1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,24 | 4,95 | 22,00 | 145,91 | ТТК № 354 |
| | Котлета по-хлыновски, соус красный | 70 | 6,95 | 9,09 | 3,40 | 126,00 | 454/2004;558/1994 |
| | Напиток яблоко/черноплодная рябина | 200 | 0,25 | 0,00 | 25,10 | 99,00 | ТТК № 28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,40 | 0,40 | 16,90 | 72,00 | ТТК № 54 |
| | | 673 | 19,02 | 21,19 | 76,29 | 630,31 | |
| Полдник | Хачапури с сыром | 50 | 5,70 | 7,75 | 22,50 | 170,00 | ТТК № 20 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0,00 | 25,80 | 101,00 | ТТК № 28 |
| | | 250 | 5,97 | 7,75 | 48,30 | 271,00 | |
| Итого за день | | 1588,00 | 38,15 | 51,33 | 248,69 | 1653,91 | |

* Проведена витаминизация третьего блюда