

КАРАНТИН: ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА

Уважаемые родители!

Сегодня мы имеем прекрасную возможность провести эти дни с нашими детьми с пользой.

Ребенку в любом возрасте необходимо внимание и забота родителей. Важно понимать, что настроение наших детей очень часто зависит от нашего настроения.

Чтобы отвлечь детей от экрана с тревожными новостями, и отвлечься самому – заполните время полезными занятиями.

ПЛАНИРУЙТЕ СВОЙ ДЕНЬ! Распределите обязанности по дому между всеми членами семьи. Дети с удовольствием помогут вам приготовить еду, убрать посуду со стола, помыть посуду, пропылесосить, полить цветы, протереть пыль и многое другое, с чем может справиться ребенок.

В течение дня, необходимо сменять одну деятельность на другую.

В утренние часы можно позаниматься с детьми по развивающим тетрадным, собирать пазлы, рисовать, лепить и др.

После таких занятий поиграть в подвижные игры с мячом, скакалкой и просто в прятки.

Очень успокаивает и развивает детей чтение книг. Читайте их и днем и обязательно перед сном.

В вечерние часы поиграйте всей семьей в настольные игры, подумайте, чем вы будете заниматься на следующий день, поговорите о планах на будущее.

Проводите свободное время вместе с интересом и пользой.

Будьте здоровы, любите друг друга и говорите об этом как можно чаще!

Педагог-психолог Кропинова Е.П.

