

Отчет
по выполнению натуральных норм питания детей в МБДОУ № 65
за I квартал 2023 года
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
(г, мл, на 1 ребенка)

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей									
		Норма, г, мл брутто		Фактическое потребление		Переед		Недоед		% выполнения	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1.	Молоко	293	338	265,5	322			27,5	16	91	95
2.	Творог	23	30	20,6	28			2,4	2	90	93
3.	Сметана	7	8	5,2	8			1,8		74	100
4.	Сыр	3	5	3,2	4,2	0,2			0,8	106	84
5.	Мясо (бескостное/на кости)	37,5	41,25	34,1	40,16			3,4	1,09	91	97
6.	Птица (цыпл.- бройл.)	15	18	16,4	17,5	1,4			0,5	109	97
7.	Субпродукты (печень)	15	19	5,4	6,6			9,6	12,4	36	35
8.	Рыба	24	28	21	27			3	1	88	96
9.	Яйцо куриное	0,75	0,75	0,5	0,56			0,25	0,19	67	75
10.	Картофель	90	105	88	102			2	3	98	97
11.	Овощи, зелень	135	165	134	165			1		99	100
12.	Фрукты (плоды) свежие	72	75	73,5	78	1,5	3			102	104
13.	Фрукты (плоды) сухие	7	8	5,8	8			1,2		83	100
14.	Соки фруктовые (овощные)	75	75	58,3	69			16,7	6	78	92
15.	Напитки витаминизированные (готовый напиток)		37,5								
16.	Хлеб ржаной (рж.-пшен.)	30	37,5	30	37,6		0,1			100	100
17.	Хлеб пшеничный	45	60	45	59				1	100	98
18.	Крупы (злаки), бобовые	23	32	26	30,3	3			1,7	113	95
19.	Макаронные изделия гр. А	6	9	6,4	7,5	0,4			1,5	106	83
20.	Мука пшен. хлебопекарная	19	22	13,2	15,8			5,8	6,5	69	72
21.	Масло коровье сладкосливоч.	14	16	11,2	15,5			2,8	0,5	80	97
22.	Масло растительное	7	8,3	6	8			1	0,3	86	96
23.	Кондитерские изделия	9	15	5	6,8			4	8,2	55	45
24.	Чай	0,4	0,45	0,33	0,41			0,07	0,04	82	91
25.	Какао-порошок	0,4	0,45	0,26	0,35			0,14	0,1	65	78
26.	Кофейный напиток	0,75	0,9	0,72	0,77			0,03	0,13	96	85
27.	Сахар	19	23	21	22,8	2			0,02	110	99
28.	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4	0,21	0,25			0,09	0,15	70	63
29.	Мука картофельная (крахмал)	1,5	2,3	1,3	1,5			0,2	0,8	87	65
30.	Соль пищевая поваренная	2,3	3,8							100	100
	Хим. состав (без учета т/о)										
	Белки, г	32	41	39	44						
	Жиры, г	36	45	28	46						
	Углеводы, г	153	196	143	172						
	Калорийность(ккал)	1050	1350	942	1162						