

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Памятка населению по действиям в период весеннего половодья

В зависимости от нанесенного материального ущерба и площади затопления наводнения бывают низкими, высокими, выдающимися, катастрофическими.

Низкие (малые) наводнения характерны для равнинных рек. При этом заливается водой не более 10% земель, расположенных в низких местах. Низкие наводнения не связаны со значительными материальными потерями и человеческими жертвами.

Высокие (большие) наводнения приводят к затоплению больших площадей в долинах рек, что связано с необходимостью частичной эвакуации населения и материальных ценностей.

Высокие наводнения наносят значительный материальный и моральный ущерб, затапливая примерно 15% сельскохозяйственных угодий.

Выдающиеся наводнения характеризуются охватом целых речных бассейнов, нанесением большого материального и морального ущерба, нарушением хозяйственной деятельности в городах и сельских районах, необходимостью проведения массовых эвакуационных мероприятий из зоны затопления, защиты важных народнохозяйственных объектов. Выдающиеся наводнения затапливают до 70% сельхозугодий.

Катастрофические наводнения характеризуются затоплением обширных территорий в пределах одной или нескольких речных систем, временным прекращением производственно-хозяйственной деятельности, изменением жизненного уклада населения, огромными материальными убытками и человеческими жертвами. Такие наводнения затапливают более 70% сельхозугодий, города, населенные пункты, промышленные предприятия, дороги, коммуникации.

В период ледохода и половодья прибрежная обстановка может заставить людей пересечь в лодки, что влечет за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде. Не всегда спасательные средства оперативно оказываются под рукой. В таких случаях человек должен уметь максимально рассчитывать на самого себя. Надо помнить и придерживаться ряда правил и рекомендаций.

Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7-8градусов до 3-4 часов, в воде с температурой 3-4 градуса — до 1,5-2часов без ущерба для жизни и здоровья. Самое главное — верить, чтоэто возможно.

Оказавшись неожиданно в воде, постарайтесь зацепиться закакую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущенияот холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себевнутреннюю панику. Через 30-40 секунд вы перестанете острочувствовать холод, почувствовав лёгкое внутреннее тепло.

Если вы попали в воду в состоянии подпития, но разум контролируетваше поведение, не забывайте: перечисленные ранее ощущения выможете в меньшей степени или вообще не ощутить.

Оставьте на себе нижнее бельё, носки, перчатки, головной убор.Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому неснимайте головной убор, даже мокрый. Неприятные (болезненные)ощущения в пальцах рук и ног быстро пройдут после выхода из воды.Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз(3-5). Даже не пытайтесь делать физические усилия, которые доступнывам в обычных условиях.

Оказавшись в воде, оцените обстановку: что лучше для вас — плыть кберегу или держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, или дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и в удобном месте выбраться наберег. Не пытайтесь после длительного нахождения в холодной водеподняться из нее по веревочной лестнице — можете сорваться, не делайте резких движений — можете порвать суставные связки.

Если вы приняли решение плыть самостоятельно, не делайте резкихдвижений, следите за дыханием — оно должно быть ровным, в движенииимассируйте пальцы рук и ног. Постоянно контролируйте направлениевашего продвижения, иначе дистанция до спасительного берега можетзначительно увеличиться.

Опасайтесь острого льда — здесь вас подстерегает двойнаяопасность:

Холодная вода анестезирует поверхностные участки тела и дажеглубокие порезы. Холодная вода значительно замедляет процесссвертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Очень часто люди вводе гибнут не от холода, а от кровопотерь. Не пытайтесь выбратьсяна заведомо тонкий лёд: даже выбравшись на него, вы всё равнопровалитесь. Осторожно проламывая лед, продвигайтесь к берегу или ктолстому льду, аккуратно его касаясь, т. к. лед имеет режущие свойства.

Если вы выбрались на берег или на лёд, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее бельё, вытрите им, снова отожмите и наденьте на тело. Не стойте босиком на льду или холодной земле. Делайте согревающие движения (упражнения). Не позволяйте себе заснуть, пока не начнёте согреваться. Если вы начали дрожать, это очень хороший признак — организм самосогревается.

Если вы оказываете помощь человеку, длительное время находящемуся в холодной воде, ни в коем случае не давайте ему спиртное — это может его погубить. По возможности, потерпевшего надо быстро переодеть в сухое бельё. Произведите массаж конечностей, начиная с периферии.

Растирание спиртным конечностей и отдельных участков тела также малоэффективно и обманчиво.

Если у вас есть время до попадания в холодную воду, подготовьте свою одежду: бельё должно быть на всю длину конечностей и иметь на концах завязки или резинки, носки должны быть длинными, плотными и с резинками. Головной убор должен максимально закрывать голову, быть плотным и надёжно держаться на голове, в то же время он не должен впитывать много влаги. Обувь должна легко сниматься, при этом носки должны оставаться на ногах. Шея также максимально должна быть закрыта. И, конечно же, желательно иметь запасной комплект нижнего белья, запасные носки, перчатки, головной убор, горячее питьё.

При угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления:

детей, пожилых и людей с ограниченными возможностями необходимо отправить в безопасное место; домашних животных отпустить с привязи, скот перегнать на возвышенные места, наиболее ценное имущество перенесите на верхние этажи зданий, чердаки и крыши; подготовьте документы, деньги, ценности, теплые вещи, постельные принадлежности, запас питьевой воды и продуктов питания сроком на три дня (общий вес не должен превышать более 50 кг); внимательно слушайте радио, не выключайте радиоточки в ночное время; если вынуждаетесь в общей эвакуации, зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте по месту жительства; перед тем как покинуть дом отключите электроснабжение, газ, плотно закройте окна и двери. Не беспокойтесь за оставленное дома имущество, охрана его будет организована органами внутренних дел. От каждого квартала (улицы) по месту жительства можно выбрать представителя для участия в охране вашего имущества совместно с органами внутренних дел. Списки представителей согласовываются с органами внутренних дел.

При получении сообщения по радио и телевидению о начале заблаговременной эвакуации соберите подготовленные документы и ценные вещи и явитесь в указанное время на сборный

эвакуационный пункт.

Если ваш дом попал в объявленный район затопления:

отключите газ, воду и электричество, погасите огонь в печах; перенесите продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъема воды и на крыши; постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства; наполните рубашку или брюки легкими плавающими предметами (мячиками, шарами, пустыми закрытыми пластмассовыми бутылками и т.п.);

С получением предупреждения об эвакуации:

соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т. п.); подготовьте теплую практичную одежду; подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь; заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы; возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье; при наличии времени закройте окна и двери.

Если начался резкий подъем воды:

необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи и крыши зданий, деревья) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам; не следует поддаваться панике и терять самообладание, а нужно принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся помощи; применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры и другие); прыгать в воду с подручным средством спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение; оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять более возвышенное место, забраться на дерево. Если вы обнаружили пострадавших при наводнении:

заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить экстренным службам об этом; при наличии плавсредств следует принять меры к спасению пострадавших; при отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов.

ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ И САМООБЛАДАНИЕ — ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДУТ НА ПОМОЩЬ!

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПО ВОДЕ

самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в

случае прямой видимости места на незатопляемой территории; пешим порядком (вброд) эвакуироваться явственно запрещается из-за опасности переохлаждения; при эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т. д.); при использовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт

ВНИМАНИЕ!

Если есть возможность, необходимо переехать на время половодья к родственникам, друзьям или знакомым, проживающим вне зоны возможного затопления. При отсутствии такой возможности зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте для организации эвакуации. Нетранспортабельные больные, беременные женщины эвакуируются заблаговременно учреждениями здравоохранения.