

Режим дня.

	Вторая группа раннего возраста (2-3г.)	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5л)	Старшая группа (5-6л.)	Подготов. к школе группа (6-7л.)
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00	7:30 – 8:05	7:30 – 8:05	7:30 – 8:10	7:30 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:00 – 8:20	8:05 – 8:25	8:05 – 8:25	8:10 – 8:30	8:15 – 8:35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД .	8:20 – 9:00	8:25 – 9:00	8:25 – 9:00	8:30 – 9:00	8:35 – 9:00
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 9:30	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 – 10:00	9:00 – 10:45
Второй завтрак	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10:45 – 11:40	10:45 – 11:50	10:45 – 12:00	10:45 – 12:15	10:45 – 12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11:40-12:00	11:50-12:10	12:00-12:20	12:15-12:30	12:25-12:40
Обед.	12:00-12:30	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00
Постепенный подъём, закаливание	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная художественная деятельность	15:30– 16:05	15:30– 16:10	15:25– 16:15	15:25– 16:20	15:25– 16:25
Подготовка к полднику, полдник	16:05– 16:25	16:10 – 16:30	16:15– 16:35	16:20 – 16:40	16:25 – 16:45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16:25 – 17:50	16:30 – 17:50	16:35 – 17:50	16:40 – 17:50	16:45 – 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	17:50 – 18:00	17:50 – 18:00	17:50 – 18:00	17:50 – 18:00	17:50 – 18:00