

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 61 г. Йошкар-Олы «Теремок»**

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 61 «Теремок»
Протокол от «30» августа 2024 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 61 «Теремок»
от 30.08.2024 г. № 40

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 61 «Теремок»
с 01.09.2024 г. по 31.08.2025 г.**

**по Основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»
/ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Э.М. Дорофеевой. - М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2020.**

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 61 «Теремок» разработан на основе нормативных документов:

СанПиН 2.4.3648-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи." 18 декабря 2020 г. N 61573. Введено с 01.01.2021 г.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, 29 января 2021 г. № 62296. Введено с 01.03.2021 г.

СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" от 30.06.2020 N 16 (Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2020 N 58824) с изменениями от 02.12.2020 г. № 39, от 24.03.2021 г. №10.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ,
для детей дошкольного возраста составляет:

- во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) -1 часа 40 мин.,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 30 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут.
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут.
- в младшей группе не превышает 30 минут.
- в средней группе не превышает 40 минут.
- в старшей группе - 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.
- в подготовительной группе - 90 минут..

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Между музыкальными занятиями проводится влажная уборка помещения с применением дезрастворов

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Продолжительность использования ЭСО (использование интерактивной доски) с детьми 5-7 лет не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут с детьми старшего дошкольного возраста.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности дошкольного учреждения, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, от опыта и творческого подхода педагога.

В работе с детьми младшего дошкольного возраста используются преимущественно:

- игровые,
- сюжетные,
- интегрированные формы образовательной деятельности.

Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для малышей деятельности.

В старшем дошкольном возрасте (старшая и подготовительная к школе группы) выделяется время для занятий учебно-тренирующего характера.

Одной из форм образовательной деятельности является «занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно со взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте

Учебная нагрузка в день

Непосредственно организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
Вторая группа раннего возраста	2	10	20 мин
Младшая группа	2	15	30 мин
Средняя группа	2	20	40 мин
Старшая группа	2 занятия по 25 минут- 3 раза в неделю 3 занятия по 25 мин. - 2 раза в неделю	25	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа	3 занятия по 30 мин.- 4 раза в неделю 2 занятия по 30 минут -1 раз в неделю	30	90 мин
Дополнительная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время
Средняя группа	1	не более 20 минут	20 мин.
Старшая группа	2	не более 25 минут	50 мин
Подготовительная к школе группа	3	не более 30 мин	90 мин.

Учебный план для работы с детьми в общеразвивающих группах

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		(2-3)		(3-4)		(4-5)		(5-6)		(6-7)	
		Количество часов									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Инвариантная (обязательная часть)											
Познавательное развитие				1,5	54	1,5	54	1,5	54	2,5	90
Познание	формирование элементарных математических представлений			1	36	1	36	1	36	2	72
	формирование целостной картины мира	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие				1	36	1	36	2	72	3	108
Коммуникация	развитие речи	2	72	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
	обучение грамоте									1	36
Чтение художественной литературы	ознакомление с художественной литературой			0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
Социально- коммуникативное развитие				1	36	1	36	1	36	1	36
Социализация, труд, безопасность	ознакомление с окружающим миром			1	36	1	36	1	36	1	36
Художественно- эстетическое развитие				4,5	162	4,5	162	5,5	198	5,5	198
Музыка	музыкальное	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Художественное творчество	рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	лепка	1	36	1	36	1	36	0,5	18	0,5	18
	аппликация	-		0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	конструирование/ручной труд	-						0,5	18	0,5	18

Физическое развитие				3	108	3	108	3	108	3	108
Физическая культура, здоровье	физкультурное	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
ИТОГО				11	396	11	396	13	468	15	540
Продолжительность ОД		не более 10 минут		не более 15 минут		не более 20 минут		не более 25 минут		не более 30 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня		20 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут		30 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут		40 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут		45 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут		45 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня				-		-		25 минут		25 минут	
Объем недельной образовательной нагрузки		1 ч. 40 мин.		2 ч. 30 мин.		3 ч. 35 мин.		6 ч. 5 мин.		6 ч. 55 мин.	

Реализация дополнительных образовательных программ (вариативная часть):

Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время
Средняя группа	1	не более 20 минут	20 мин.
Старшая группа	2	не более 25 минут	50 мин
Подготовительная к школе группа	3	не более 30 мин	1ч.30мин.

Расписание занятий бесплатных кружков

Фамилия И.О. педагога	Группа	Название кружка	День недели	Время	Количество детей
Младшие группы					
Зеленкина Г. Ф.	Чебурашка	Занимашки	пн./ср.	15.15ч.	10
Черницына А.Н.	Чебурашка	Занимашки	пн./ср.	15.15ч.	10
Фурманова Л. Е.	Белоснежка	Сказка	пт.	15.15ч.	10
Сергеева О. В.	Смешарики	Калейдоскоп	ср.	15.15ч.	10
Александрова А.В.	Смешарики	Калейдоскоп	чт.	15.15ч.	10
Созонова З.Л.	Золушка	Занимательная сенсорика	ср./чт.	15.15ч.	10
Средние группы					
Лошманова Н.В.	Колобок	Занимательная сенсорика	ср.	15.10ч.	10
Сагирова Л.О.	Машенька	Умные занимашки	чт.	15.30ч.	10
Старшие группы					
Волкова Е. В.	Буратино	Умелые ладошки	чт.	15.10ч.	10
Павлова Т.Н.	Дюймовочка	Сказочные превращения	пт.	15.15ч.	10
Подготовительные к школе группы					
Немихина Н.В.	Петушок	Чудо оригами	вт.	15.15ч.	10
Сергеева А.В.	Аленушка	Мир волшебной бумаги	ср.	16.30ч.	10
Иванова Н.Н.	Аленушка	Мир волшебной бумаги	чт.	16.30ч.	10
Шестакова И. А.	Петрушка	«Островок безопасности»	чт.	15.15ч.	10
Всего детей					150