

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 58 «Золотой ключик»
(протокол от 31.08.2023 № 1)



от 31.08.2023

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Наименование	I младшая группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00 -11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.30-18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Наименование	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 - 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Завтрак	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.05	10.00 – 12.10	10.15 – 12.15	10.55 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00 – 17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00